

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	1574
TBRC Work Number (W)	23421
Title	ཁྲིད་ཡིག་དམར་མོ་མཛུབ་རྩྱལ་གི་སྟོན་འགྲེལ་རྣམ་པའདད་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ བཟང་ Khrid yig dmar mo mdzub tshug gi sngon 'gro'i rnam bshad bde chen thar pa'i lam bzang : an exegesis of the preliminary practice to the New Bon Rdzogs-chen (Bon gsar) teachings revealed by Kun-grol-grags-pa
Author	ཤར་རྫོགས་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ Bkra-shis-rgyal-mtshan, Shar-rdza
Descriptor	Reproduced from a print from the A-mdo Rnga-ba Bsam-gtan- bon-gling blocks
Original Publication	
Place	Manduwalla, Dehra Dun, U.P.
Publisher	Minling Yungdrung Ling Bon Monastery
Date	1985
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	200
TBRC Scanning Information	Scanned by Khedrup Gyatso for the Menri Monastery, Dolanji, H.P., India, and the Bon Foundation, U.S.A. at the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140, U.S.A. April 2002



LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



Help

New
SearchSearch
HistoryHeadings
ListTitles
ListRequest
an ItemAccount
StatusOther
DatabasesStart
Over

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Title = 'khrid yig dmar mo

SEARCH RESULTS: Displaying 1 of 1.

◀ Previous Next ▶

Brief Record

Subjects/Content

Full Record

MARC Tags

'Khrid yig Dmar mo mdzub tshug gi snon 'gro'i rnam b'sad bde chen thar pa'i...

LC Control Number: 85902120

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Bkra-'sis-rgyal-mtshan, 'Sar-rdza, 1859-1933.

Main Title: 'Khrid yig Dmar mo mdzub tshug gi snon 'gro'i rnam b'sad bde chen thar pa'i lam bzan : an exegesis of the preliminary practice to the New Bon Rdzogs-chen (Bon gsar) teachings revealed by Kun-grol-grags-pa / by 'Sar-rdza Bkra-'sis-rgyal-mtshan (1859-1934).

Published/Created: Manduwala, Dehra Dun, U.P. : Minling Yungdrung Ling Bon Monastery, 1985.

Related Titles: Rdzogs chen 'khrid yig snon 'gro'i rnam b'sad.

Description: 200 p. ; 9 x 45 cm.

Notes: In Tibetan.

Title on boards: Rdzogs chen 'khrid yig snon 'gro'i rnam b'sad.

"Reproduced from a print from the A-mdo Rna-ba Bsam-gtan-bon-glin blocks."

Subjects: Rdzogs-chen (Bonpo)

LC Classification: BQ7982.3 .B5354 1985

Overseas Acq. No.: I Tib 2628

CALL NUMBER: BQ7982.3 .B5354 1985 Tib

Copy 1

-- **Request in:** Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)

-- **Status:** Not Charged

◀ Previous Next ▶

Save, Print and Email (Help Page)

Select Format

Print or Save

☒ Text Format (Save, Print or Email)

☐ MARC Format (ONLY Save)

**Print or Save
Search Results**

'KHRID YIG DMAR MO MDZUG TSHUG GI SÑON 'GRO'I RNAM BŚAD BDE CHEN THAR PA'I LAM BZAÑ

An exegesis of the preliminary practice to the New Bon Rdzogs-chen (Bon gsar) teachings

revealed by Kun-grol-grags-pa

by

Śar Rdza Bkra-śis-rgyal-mtshan (1859-1934)

Reproduced from a print from the A-mdo Rñā-ba Bsām-gtan-bon-glin blocks

Published by Tinley Jatso, Minling Yungdrung Ling Bon Monastery

-66, P.O. Manduwala, Dehra Dun, U.P.

Printed at Photo Offset Printers, 2409, Ballimaran, Delhi

1985

Price : Rs. 140/-

གཉིད།

ཁ་བྱིད་ཡིག་དམར་མོ་མཛུ་བ་ཚུ་ག་གི་ཕྱོད་འགྲོ་འོ་རྒྱ་མ་པ་ཤད་པ་དེ་ཆེན་ཐར་པ་འོ་ལ་མ་པ་བྱང་པ་ལུག་སའོ།།

༢༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་འཛིན་སྐྱབས་སྐྱམ་ཆོའོ། །བདག་གི་རྩོམ་པ་དག་པའི་ཐོན་ལ་འཕྱུར་བར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །འོ་དེ་ལས་ཕུགས་པ་སྦྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ལམ་ཡང་ས་པོར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཆོན་པ་དུ་མ་གྱིས་རྩད་ས་པའི། །སྒྲུ་མེད་ཕུགས་རྗེ་སྦྱོབ་ས་བརྩུ་འི་གྲི་བོ་དཔལ་འབར་བས། །གཏུལ་བྱའི་སྦྱོ་སྐྱུ་སེལ་མཛད་དུ་ཁྱུ་ལ་ག་ཤེས་ལ་འདུད། །གཏུ་ཕུགས་སྦྱོ་ས་པའི་མཐའ་བཟལ་སྐྱུ་ལྷ་བཆེན་པོའི་སྦྱོར། །འཕྱོ་ལ་རབ་བརྩེ་མཁའ་ཡི་སྒྲུང་པོ་ཆེར་གཡོ་བས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱོར་པོ་ན་གྱི་བདུད་རྩི་འི་ཐེགས་མའི་ས། །འཕྱོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་བ་བརྒྱན་མཛད་གཤམ་དེར་འདུད། །

매월

[illegible]

ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་བཤད་པ་པོས་བྱང་ལུས་ཀྱི་མི་དགོས་གསུམ་དང་། ཉལ་བ། ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ། འབྲས་པ་ལ་སོགས་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་སྤྲུགས་པ་ཅུ་ཞེ་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་བོན་བཤད། གཉིས་པ་ནི་དག་གི་མི་དགོས་བའི་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་དང་།
 བློ་མོ་འཇག་ཏུ་མ། མཐའ་དཔེ་ག་བཤད་དེ་ཅད་ཤེད་ཤེད་ཐལ་བ་ལ་སོགས་སྤངས་ནས། ག་ཁྱེད་གི་དགོས་དོན་ཁྱོད་ལ་པ། གཅོད་ལ་ཞིབ་པ། སྤེལ་སྒྲུབ་ལོགས་པ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པར་
 བཤད། གསུམ་པ་ནི་ ཡིད་ཀྱི་མི་དགོས་གསུམ་དང་། ཡངས་སྤྱོད་ལས། རྟོད་དང་བཀྱར་སྒྲིབ་ཆོད་དང་། བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསོག་འཛོག་དང་། ཉན་དང་མི་ཉན་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ འཛོག་རྟོན་
 དྲུགས་པའི་བོན་བཅུ་གྲང་། ཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཉན་པ་པོ་འོ་ཞེས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་རྒྱུ་དང་ཉུག་ནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ནི།
 བཤད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་ཇོགས་ནས། དེ་ལྟར་གྱི་དགོས་པའི་མཆོད་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱལ་གང་བ།

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བདེའབྲས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་འདུང་ཏིང་གཅིག་ལྟ་བུ་བཤེད་དེ་ནི་མགོ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་མང། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དག་གི་
བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་དཀའ་བས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ནས་ཀུན་སྒྲོལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་ན། ཀུན་སྒྲོལ་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་རྒྱུ། ལུས་བརྒྱལ་པར།
ཟང་ཟིང་འཁོར་གཡོག་སྒྲུབ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མིའི་མེད་པའི་དོན་དང་རང་ཏིང་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་མེད་འགྲོ་སྒྲུབ་དང་ས་པའི་ཕྱིར། བེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་གཅེར་མཐོང་
ལས། ལྷོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ། དེས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འདྲེས་པ། རྗེས་ལ་ཐུབ་སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པ་གཤམ་ལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པའི། གནད་དམ་པ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པའི། སེམས་ལྷུང་ལས། ལྷུང་བ་དག་ན་ཟུག་མཐོང་། བེས་པོ་ན་ལྷུང་པོས་ གནས་དང་སྒྲུབ་དང་། མཆོང་གྲོགས་
པོ་ལྟོས་པ་ལ་གྱི་སྒྲུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར། རང་སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་དེ་མིང་ །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གཤམ་པ་ལ་པོ་ན་ཏིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དག་ནས་གཤམ་དུ་དུང་རྗེ་ཆེན་གསུམ་པའི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མིའབྱལ་བ། འཁོར་བ་ལས་མཉུང་ཏུ་ཐར་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་དྲག་ཏུ་ཉན་པ་ཤད་ཐེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ལྷུང་ལས། བརྒྱུན་
པའི་གཞི་མ་ཉན་པ་ཤད་པོ་མ། འདི་ཡོད་པ་རྒྱན་པ་ཡོད་པ་ཡི་མ། འདི་མེད་པ་རྒྱན་པ་མེད་པ་ཡི་མ། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་ཤད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། གཞི་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་
པ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དོགས་དགོས་དེ། གཤམ་པ་ལས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱུང་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བལ་སྟེ་གསྒྲིབ་སྟེ་དགོས་དེ། ཡང་སྟེ་ལས།
སྟེ་གསྒྲིབ་མ་བྱུང་ན་ཡན་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་འཆར། ཞེས་གསུངས། སྟེ་གསྒྲིབ་བྱུང་བ་ལ་འགྱུང་སྟེ་མ་གྱི་སེམས་འདྲ་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་དེ། མཛད་ལས། འགྱུང་པ་ཡི་མ་བྱུང་པས་སྟེ་གསྒྲིབ་མི་འགྱུང་འདུག
ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྟེ་གཤམ་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོ་དགེ་སྟེ་གསྟེ་གསྟེ་ལ་ཤེས་དགོས་དེ། ཐམས་ཅད་ལས། སྟེ་གསྟེ་གསྟེ་ལ་ཤེས་དགོས་དེ། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན། སྟེ་གསྟེ་གསྟེ་ལ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར། དལ་འཕྲོར་རྟོག་དགའ། མི་དྲག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་པོ་ན་ལ་སྟོན་སྟེ་དགའ་ཆེ་སྟེ། ཁྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པོ་ན་ལ་སྟེ་དགའ་ཆེ་སྟེ། འཕྲུག་པ་ལ་སྟེ་དགའ་ཆེ་སྟེ།

कुशमन्त्रः।

[illegible]

མེད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སོགས་གཞི་བྱུང་མོད་གི་མཆོད་ཀྱི་དུག་ རྟོགས་པའི་ལྷ་པ། བྱད་དུ་མི་གསོད་པ། ཉམས་མྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡལ་བ་མི་འདོར་བ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞུང་མཁོ་གི་མཆོད་ཀྱི་དུག་ མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་སྒྲིམ་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བ། ཉམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དོན་དུག་ཀྱི་ར་བ་སོགས་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཀྱི་དུག་ གནམ་ས་པག་ཟུང་མོས་གཞི་བྱུང་ཞེས་པ།
ཐུན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཐུན་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་ལོན་དུ་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དུག་སྒྲིམ་པ་དང་བཅོལ་བའི་དེད་ད། བྱད་པར་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བཅོལ་མཁའ་ཡིན་
པ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས། དེས་པར་དགོས་དེ་དགོངས་མཛོད་ཆེན་པོས། ཐུན་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལུས་གྱུར། གཞན་ལ་འཆད་ཀྱི་ཉན་ཅེད་དུ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔོན་པོ་དང་པོ་ལ་མེད་པས་
ཐབས་ཆག་ ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པའི་གནད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཡེར་པའི་བོན་སྒྲིམ་པ། འིང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་། དུག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དུག་སྒྲིམ་
པ་དང་། དུག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པས་མཐུན་པ་བྱལ་བ་དང་། དུག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དེ་དག་མ་སྒྲིམ་ན་ཐར་པའི་ལམ་དང་གཞན་བྱལ་འགྲུལ། གཉིས་པ་ལ་

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལྷ་

གདམས་དག་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས། དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་དོན་མི་མཐོང་། བེས་གསུངས། གདམས་དྲུག་གི་རྩ་བ་སྤྱུ་ལ་འགྲེལ། མདོ་ལས། བླ་མ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་མེད། བླ་མས་མ་
བཏོལ་བ་ཀའ་ལུང་མན་དག་མེད། ཅེས་གསུངས་སྤྲས་ཀྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་ལ་དམ་པ་དེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ལྷག་ས་དངོས་དང་། བཀའ་དོན་ལྟ་བུའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་རྩལ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཅོམ་ལུས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་བས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བེས་གསུངས་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་དཀོན་པ་མཐོང་དུ་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྩལ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོ་བོ། བདེར་གཤེགས་འི་བྱོར་གས་བརྒྱུད་མཁུན་བཅོམ་ལུས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་དུངས་མས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
གཟུགས་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏྲར་ཤེས་པའི་རྩོམ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་ལ་དམ་པ་དེ་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་རྩལ་གས་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་ལ་བྱུང་གོ་ས་ནི། རྒྱལ་ལས། དུས་གསུམ་བདེར་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

༄༅། ལྷ་ ། །ས་པཅད་གཉིས་པ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྟོན་དཀར་པ་བསམ་པ་ལ་བཞི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དེས་བཟུང་བ། དེ་རྟོན་དཀར་པ་བསམ་པ། རྟོན་པ་ཆུང་མིག་སྐྱོ་
བར་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ། རྟོན་པའི་སྐྱོ་ལོན་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་པའི་བཅུ་དྲུག་། ཞུར་བྱུང་ལས་སྐྱལ་བ་རྟོན་དེས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོད་པ་སྐྱོན་དང་། རྒྱལ་
བཟང་དོ། །དང་པོ་མི། བླ་མ་དཔུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་བཟང་པོ། །དཔལ་བཟུང་དང་འབྱོར་བ་བརྟུལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་པའི་བཅུ་དྲུག་པའི་མི་ལུས་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀར་བྱུང་ཆུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱུང་བྱུང་མཐར་ཐུག་པས་ན་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གོང་ནས་ཞུན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོན་སྐྱུ་བྱུ་པའི་རྟོན་མི། ལུས་བཟུང་པུ་མི་ལོ་མ་པ་བཟུང་སྐངས་པས་དཔུ་བྱུ་བཟུང་
དུང་། རང་གི་འབྱོར་པ་ལྷ་ག་ཞེས་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷ་དང་བརྟུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་རྟོན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྟོན་དཔལ་བཟོན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི། རྟོན་འདི་འདྲ་ཤིས་ཏུ་རྟོན་པར་དཀར་པ་
འོག་ནས་དཔེ་རྒྱ་གསལ་གསལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤད་པར་འབྱོར་བ་ལྷ་པ་ལགས་པས། དེ་བས་ན་བྱུང་ཆུབ་སྐྱུ་བྱུ་སྐྱུ་ལ་སྟོན་དེས་འབང་པ་རྟུ་བྱུ་སྟེ། མཛོད་ལས། །དཔལ་འབྱོར་པའི་བཅུ་དྲུག་བྱུང་ཆུབ་པ་སྐྱབ་པ་ན། །

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་

འཕྲོ་ལྟོ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེས། །མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་དབང་པོ་སྒྲོལ་ཆོང་། །གནས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་མི་ལུས་མ་ཐོབ་ནས་ངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
དཔེས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མི་འཁྱུང་རྟེན་རྟེན་པ། མི་ལུས་རྟེན་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་སུ་མ་སྒྲེས་ན་མི་ཐོན་ཡང་། དཔེས་བོད་གངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་འབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྒྲེས། བསྟན་པ་ཡོད་ན་འདར་དཔང་དབང་པོ་སྒྲོལ་ཆོང་ན་བོན་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དཔེ་ན་མེད་པ། དཔེས་དབང་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་
ཞུགས་ན་སྒྲུབ་ཤིང་འོན་ཀྱང་། དབང་པོ་ཆོང་ཡང་དབུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་ལས་འཕྲོང་ན་པའི་རྩེ་སྒྲེས་སྒྲུག་སྒྲུག་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་པོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ལས། དཔེས་དགེ་བ་ལ་མེས་པའི་
བསམ་པ་སྒྲུས། གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ་མི་དང་ཅིང་པོན་ལ་ཡོད་མི་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱང་། དཔེས་སྒྲོ་བ་བོན་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་སྒྲེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་རང་ངོ་ལ་སྒྲོས་ནས་
ཆོང་དགོས་པས་རང་འཕྲོ་ལྟོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཀྱུས་པས། །སྒྲོ་བ་འཛིག་རྟེན་ཕྱོད་དང་དཔེས་བོན་གསུངས། །གནས་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཡོད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་པ་ཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་དེ། ལུ་པོ་འདི་དག་ག་ཁོ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་མ་ཆ་དང་གོས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཁོ་ས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལྷུང་ལས། དལ་འབྱོར་
ལས་སྐལ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱད། ཅེས་སེམས་ཉོན་མོངས་རྩལ་ལ་དཀྱུག་པ་འཇམ། གཉིས་པོ་ཉུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་འོས་སྤྱད་ལ་ཐུག་པ་པོ་སེམས་པ་དེ་པོ་...
དང་ལ་འབྱོར་བ། ལུས་འདུག་པོ་དེ་ཉིས་མ་དཀྱུག་པ་འཇམ། བཅོམ་མ་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་པོ་ལུས་སྟོན་མ་པ་འདི་དང་དུ་འབྱོར་བ། ཡིད་ལྡན་མི་རྒྱུ་རྩལ་པ་མ་དཀྱུག་པ་འཇམ། ལུ་པོ་དེ་འགོ་དེ་
པས་མི་རྩལ་པ་པོ་ཉི་ལྔ་བས་སྟོང་གི་འབྱོར་བ། བས་ཀྱི་དག་ཆོག་སྤྱི་འཆོག་མེད་པ་འཇམ། དེ་འོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡིད་མི་འབྱུང་བར་སྐྱེ་བའི་གས་པ་པོ། བཅོམ་པ་འདི་དུ་དག་པོ་འབྱོར་བ།
རགས་པ་འཁོར་བའི་ལྟོ་སྤྱི་དེ་ཉིས་མ་བཀོལ་ཅིང་ཡིད་དག་པོ་ཉི་ལྔ་གས་ལ་ཤེས་པ་གཉིད་ནས་བྱུགས་པ་པོ་ཆོག་སྤྱི་དེ་ཉི་ལྔ་པོ་འབྱོར་བ། ལུ་པོ་ལྷུངས་པ་འདི་འབྱོར་ཡིད་པས་སྟོན་པོ་འདི་རྟོག་པ་...
གས་ལ་བ་དང་། ལྷུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཚོན་པ་པོ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་བ། སྐལ་པ་དང་ཡང་ལྷུང་དོར་བ་སྤྱི་བ་པས་མ་པ་པོ་པོ་འབྱུག་པ་དང་། སྤྱི་གས་ལ་འཁོར་བའི་བྱུགས་པ་དེ་པོ་

༡༡ པའི་ཁོ་མས་དཔ་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོང་པ་སྟེ། བདུན་པོ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲི་དོན་ཀྱི་མཐུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་སྟོན་གསུངས་པོ། །གཞིས་པ་ལ་གཞིས།
མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མིག་སྤྱུག་ཞིང་ཁམས་གངས་མང་ཡང་། །འཛམ་གླིང་སྟོན་ཁར་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །སྒྲེས་གྲང་གཙང་མ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །
ཤིན་ཏུ་རྩྭ་དང་དགའ་ཕྱུང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །དེ་ལྟར་དཔ་བ་བརྒྱད། །འཕྲོང་པ་བརྒྱ། །ལས་སྐལ་བདུན་ལ་སྟོན་པ་འདི་དཔ་འཕྲོར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤུཅ་ལྷ་པོ་འདི་དང་ལྟན་པ་འདི་
མ་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩྭ་དང་དགའ་ཕྱེ། །དཔ་འདྲི་དོན་ཁམས་སྟོན་ཁར་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟོན་པ་འདི་དཔ་འཕྲོར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤུཅ་ལྷ་པོ་འདི་དང་ལྟན་པ་འདི་
ཤིན་ཏུ་རྩྭ་དང་དགའ་ཕྱེ། །གཞིས་ཁམས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་འདི་རྒྱུ་སྤྱུང་གཙང་མ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲུང་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཕྱེ། །མདོར་བསྟན།
འཛམ་གླིང་སྟོན་ཁར་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་དགོན། །པདོར་གསུངས་ཞལ་མཐོང་བརྒྱལ་པོ་འགའ་ཅུ་མ། །སྟོན་པ་འདི་གའ་འདི་ཤུཅ་ལྷ་པོ་འདི་ལྟར་མི་ཆེ། །ཞེས་

གསུངས་པ་སྐྱོད་པར་དགའ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་བསམ་ནས་བྱུང་ཆུ་བྱ་སྐྱུ་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་འབད་བུར་བྱུ་མོ། །སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲིང་སྐྱོད་དགའ་
བ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་གཉེན་འདྲི་བའི་གྲོ། །ལུག་རུས་སྐལ་མ་གྱི་ན་པ་རྒྱ་དང་པ་དང་། །ཁྱུང་ལྟོགས་དགའ་ལ་སྐུ་མཚམས་ཆགས་དགའ་ལྟོ། །འཁོར་ཕྱོད་དགའ་
བྱུང་ཆུ་བྱ་སྐྱུ་པ་ལ་བྱ། བེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ཕྱོད་པའི་དུང་ཆེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་གཉེན་འདྲི་བའི་ལུག་པ་གཉིས་པ་འཁོར་ཕྱོད་དགའ་ལ་སྐུ་མཚམས་ཆགས་དགའ་ལྟོ། །རྒྱ་མཚོ་འོ་
གཉིང་དེར་རུས་སྐལ་ལ་དབའི་གཉིས་པ་དཔེ་ལྟོ་བྱུང་ཆུ་བྱ་སྐྱུ་མཚོ་ཁར་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེ་ལྟོ། །གཉེན་འདྲི་བའི་ལུག་རུས་སྐལ་མ་གྱི་ན་པ་རྒྱ་དང་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱུང་ཆེ་སྐུ་གསལ་བའི་
དཔེ་ནི། ཁྱུང་ལྟོགས་དགའ་ལ་སྐུ་མཚམས་ཆགས་དགའ་ལྟོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ཕྱོད་པའི་དུང་ཆེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་གཉིས་པ་འཁོར་ཕྱོད་དགའ་ལ་སྐུ་མཚམས་ཆགས་དགའ་ལྟོ། །
ལྟོ་མོ་ལྟོ། །སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ཕྱོད་པའི་དུང་ཆེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་གཉིས་པ་འཁོར་ཕྱོད་དགའ་ལ་སྐུ་མཚམས་ཆགས་དགའ་ལྟོ། །

མཐོང་ཅམ་། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་དཔ་ཅམ་། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མཐོང་ཅམ་། །དལ་འབྱོར་ལྡན་པ་མི་དཔ་ཅམ་། །དལ་འབྱོར་ལྡན་པ་མཐོང་ཅམ་། །དགེ་བ་མཐུན་ཕྱིན་མི་དཔ་ཅམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟོག་ལྟོ་དཔ་དཀའ་བ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱུང་ཆུང་བ་སྟུང་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱུང་། །སྒྲུབ་དུ་བསམ། །གསུམ་པ་ནི། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་བྱུང་ཆུང་བ་བསྟུང་བ་། །ཁྱམ་ཚོ་འོ་འགྲམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོ། །འོ་དེ་ག་གསེབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཉལ་འདྲ་བས། །འོ་དེ་དུ་རྟོག་དཀའ་བྱུང་ཆུང་བ་བསྟུང་བ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དལ་བ་བསྟུང་འབྱོར་བ་བཅོམ་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་དུས་ཐོབ་མེད་པ་ལྟོ་དུང་ཆུང་ཆུང་བ་སྟུང་བ་། །དཔེར་ན་ཁྱམ་ཚོ་འོ་འགྲམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟོ། །དལ་བ་དང་འདྲ་བར་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟོ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་ལྟོ་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟོ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་ལྟོ་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟོ། །སྒྲུབ་དུ་བསམ། །འོ་དེ་པ་ནི། །མི་ལུས་འདི་ནི་ཡིད་པ་ལྟོ་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟོ། །འདི་འདྲ་རྟོག་པ་དཔེར་ཅམ་།

ཡིན་པས། །དོན་མེད་ཆུང་ཚོས་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །དོན་ཡོད་སྒོ་གསུམ་དག་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ལུན་པའི་མི་ལྷུས་འདྲི་རྒྱུ་
 དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོད་ལུས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཁོ་ཁོ་རྩོད་པ་དེར་གསེས་ལ་པ་བཏུབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་འི་འདོད་པའི་དོན་ཅུང་ལས། བྱིམ་འི་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བའི་གནས་
 མ་ཡིན་ཁོང་། དེ་ལས་མི་ལྷུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་སྒྲིལ་བས་མདོན་མཐོ་ལྷོ་མཁའ་འབྱུང་བའི་བདེ་འབྲས་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཆུང་མཁའ་ཁྱེད་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ས་བསྐྱབ་པར་རྩམ་ན་བདེ་
 བྱུག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ཆོག་པ་སོ། །འདྲི་བཟུང་འུས་རྟོན་ཀྱང་པར་ཅན་རྟོན་པ་རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ག་ཟེར་མིག་ལས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །གཙང་མ་
 མི་ལྷུས་ཐོབ་པ་དེས་ཅུང་། །མི་ལྷུས་ཐོབ་པ་ཕྱིས་དང་གྲངས་འདས་ཀྱང་། །མངས་ཆུས་བསྐྱར་དང་འཇལ་བ་དེས་ཅུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོད་རྩོད་འཁོར་བའི་བྱུང་ལ་
 མི་ཆེ་བའི་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆུང་ཚོས་བྱས་ན། དེ་ལས་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདི་འི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དོན་ཡོད་དེས་པ་བྱིམ་འི་བྱུང་ཆུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་པོ་

[illegible]

[illegible]

བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གྲོ་བྱུང་ཡེ་འབྲོག་འབྱུང་བའི་རྩོད་གྲིས་གསོད། ། ཟས་སྟགས་རྩོད་ལ་དཔལ་མེད་སྒྲིང་རྩེ། ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། བེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མ་འཆི་མ་དཔལ་འཆི་རྩོད་མ་དང་། ། ལྷུས་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་སྦྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ། གྲོ་བྱུང་གྱི་རྩོད་དང་། ། ལྷེ་འབྲོག་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། ། མེ་རྩུ་ལ་སྟགས་འབྱུང་བའི་རྩོད་གྲིས་
 གསོད་དམ། ། བཀྲ་རྩེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཟས་ཟོས་པ་སྟགས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྩོད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་སྒྲིང་དེ། ། རྩེ་མེད་ལས། ། འཆི་རྩོད་མ་དཔལ་བཤད་སྟག་ཅུག་དང་།
 མཆོམ། ། གྲོ་བྱུང་གྲུང་ཐབས་ལ་སྟགས་སྟོན་མེད་མང་། ། བེས་གསུངས་པས། ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་རྩེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་བའི་གནས་སྦྱུང་པས། ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ལྷུ་ལ་མཆོག་
 བམ་པ་བའི་སྦྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ ། ལྷུ་མ་དུབས་མ། ། གསུམ་པ་ནི། ། སྦྱོགས་མཐོང་མ་བྱེད་དེ་དཔེ་མེད་ཅོད། ། དེ་བཞིན་གཤིས་ལྷེ་ལྷུང་ཁྱིམ་བྱིན། ། འཆི་བའི་
 གནས་ལ་དཔལ་མེད་སྒྲིང་རྩེ། ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། བེས་གསུངས་ཏེ། ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྟགས་གསལ་བའི་མི་ཤས་ཏེ། ། མཐོ་བ་ལ་འཇུག་ཅེར་

སོས་པ་འདྲི་བ་མེད་དེ། མདོ་འདྲུང་ལས། །གཏོད་དང་དབྱུང་གྱིས་པ་ཆ་ཐོག་མེད། །ནད་པར་རྩུང་ཅམ་སོས་པར་སྒྲོམ། །ནམ་མཁའ་སངས་ཡང་སོས་ཀྱི་མེད། །ཁྱིམ་དགུ་ཅེས་ཡང་
 མགོ་མི་བུག། །མངར་བརྩུང་སྤངས་ཡང་རྩུང་མི་བུ། །ཁྱུ་གཅིང་མིན་པ་པར་མི་འགོ། །ཤི་བ་ཡིད་གྱིས་ཤེས་ནས་པ་ཆེ་མ་བཞག། །ལན་གཅིག་ཅམ་ན་སྒྲིག་དབྱུགས་འཆད་
 ཅེས་གསུངས། དེ་འདྲི་བ་སྤྱུ་ལུས་མཁའ་དུ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་མི་རུས། །འཆི་བའི་ཆོར་བས་གསུང་བས་སྒྲིང་མི་དགའ། །རང་དབང་ཡོད་པ་འདྲི་བ་སྤྱུ་འཆི་བར་པ་ན་པ་འདྲི་བ་སྤྱུ་
 མའ་གྲུ་བ་སྤྱུ་མའ་དུ་འགྱུར་ནས། །སེམས་ལ་བྱུག་ག་བཟེ་ལྷུང་། །བྱང་ལ་སྤྱར་མོ་བཏབ། །མིག་མཆི་མས་པ་ཀའ། །རན་སོང་གི་སྤྱུ་ག་བསྒྲུལ་དམ། །འཛིགས་སྤྱུ་ག་གི་སྤྱུང་བ་པར་
 དེ་ཅམ་ན་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་དང་སྤྱུ་ག་ལེན་གྱི་གཤེད་མས། །མི་སྤྱུ་ག་པ་འདྲི་བ་བྱུགས་པ་སྤྱུ་མ། །ཁོ་བའི་མཆོན་ཕུར་རྩུང་ཕྱོད་ཕྱོད་སོང་སོང་གྱི་རང་ནས་འབྲོས་སྤངས་ག་བས་མེད་
 པར། །ཕྱི་མའི་གནས་སྤྱུ་དེ་དེ་དང་ནསོང་གི་སྤྱུ་ག་བསྒྲུལ་མྱོང་དགོས་པར་འབྱུང་བས། །མི་དྲག་པ་ལ་དྲག་དུ་ཤི་བ་སྤྱུ་དེ་སྤྱུ་མེད་པས། །མི་དྲག་ཀྱུང་ལྟ་སྤྱུ་བར་དགོན་མཆོག་ནམ་པ་བཞིས།

ལྷ་མོ་

༡༥༡། བཤད་པ། དེད་ག་གི་དོན་བསྟུན་པ། མྱོན་ལ་མ་ཁྲིས་མཆོམས་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱག་ས་རྩེ་ཅན། །སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་ག་གཟིགས་
བཅིངས་པས། །སྐྱག་བསྟུན་ལ་སྤྱིད་མཆོར་སྤྱོད་ལ་རབ་འཛིགས་ནས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅིངས་མི་རྟག་པ་བྱུང་བའི་
འོག་ཏུ་མེ་ཤིན་སུ་བཆད་པའམ། ལུ་སྐམ་ནས་ལུ་ན་མེད་པ་ལྟ་སྟུམ་ཡིན། ལུ་ས་ཞིག་ཀྱང་སེམས་མེད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ས་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྐྱོབ་བྱེད་ས་བྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་
ལས་མཉུན་ལ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ། དེ་མེད་ལས། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཟླ་ལྷན་ལྷན་མཉུན། །གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོའདྲ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་བའི་གནས་འདྲར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཛིགས་སྤྱད་མས་མཉུན་པ་ལས། སྐྱོབ་པར་ལུ་ས་ཕྱི་ཕྱག་ས་རྩེ་ཅན་སྐྱུ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གི་ག་གཟིགས་སྤྱི་ལྟ་བུས། སྐྱག་
བསྟུན་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་དག་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་སྐྱམ་ཆོ་ཆེན་པོའི་དུང་སྤྱོད་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟ། རུབ་རུབ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་.....

ཞེས་པུར་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་མཛུགས་ཤིག་ ལྷ་མ་རྩུ་བས་མ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངན་སྤང་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བས་མ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམུལ་བ། ཡིད་གསུམ།
 བྱེད་སྤང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བས་མ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐོ་རིམ་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དམུལ་བ་སྒྱི་སྒྱེ་བ་ནི་དང་སྒྲོ་ས་བཅོ་བརྒྱད།
 །སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམུལ་བ་ལ་སྒྱི་ཡི་སྒྱེ་རིགས་ཀྱིས་ཕྱེས་ན། ཆ་དམུལ། ཉེ་པའོ་ར། གང་དམུལ། ཉེ་ཆེ་བ་ནི་དང་། སྒྲོ་ས་
 རིགས་ཀྱིས་ཕྱེས་ན་ཆ་དམུལ་བརྒྱད། སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་དང་། གང་དམུལ་བརྒྱད་ཉེ་ཆེ་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆ་དམུལ།
 ཉེ་པའོ་ར། གང་དམུལ། ཉེ་ཆེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བས་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམུལ་བ་གང་ལྟོ་དེ་ན། མཆོམ་པ་དང་ནས་མཐོ་རིམ་གསུམ་པའི་དཔག་ཆ་དམུལ་བ་སྒྲུག་ཉེ་པའི་སྒྲོ་ས་
 མཐོ་རིམ་དཔག་ཆ་དཔར་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱི་བྱུ་བ་རྩུ་ལོག་སྒྲུག་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཐང་། སྒྲོ་ས་རིམ་དམུལ་མཐོ་རིམ་སྒྲོ་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཡང་སྒྲོ་ས་ནས་མཐོ་རིམ་...

༡༡། མེད་གྱི་པར་ཡས་ནས་མར་རིམ་པ་ནི་ནག་ནས་པ་ལ། ཐོག་མ་ཡང་སོས་ནི། དེ་ཡོད་པ་འི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟགས་པ་སྟེགས་ཀྱི་གཞི་མའི་སྟེང་དུ་འདུས་ནས། ལས་དབང་
 གིས་ལག་ནང་དུ་དུལ་པ་འི་མཚོན་ཆ་མང་པོར་དབང་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་སྐྱེ་བྱགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱིར་...
 ལྷན་ནས་སྐྱར་བཞིན་པ་ཐབ་པ་དང་། ཐོག་ནག་པ། ལུས་ལ་ཐོག་ནག་པོ་སྐྱེ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པ་འི་སྟེང་ནས་ལྟགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་འདུའི་དག་ཅོད་པ་དང་།
 བསྐྱེས་འཛོམས་པ། རིར་ལྟག་གི་གདོང་བའདུ་བའི་བར་དུ་ལུས་པ་ཅོར་འཛིང་སྟོང་གྲུ་ནས་ཐག་གི་རྒྱ་ནང་ལེ་བས་བ་དང་། ཡང་ལྟགས་ཀྱི་གཞུག་ལུང་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་ལྟགས་ཀྱི་ཐོབ་
 མེད་འབར་བས་བརྟུང་བ་དང་། ཡང་ལྟགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འབར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ཅོར་བ་དང་། རྩལ་པོ་དབང་། ལྟགས་པ་སྟེགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་དུ་མེས་པ་སྟེགས་པ་དང་། རྩལ་པོ་ད་
 ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟགས་པ་དག་གིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་སྟེགས་པ་དང་། ཆོབ་པ། བློ་ལྟགས་ཀྱི་བྱང་ས་ཆེན་པོའི་ནང་ཁོ་རྒྱུ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་འཛོད་པ་དང་། ཡང་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་

ལྟ། བེའི་ཡོད་པ་ལ་བརྩོན་འཆལ་དང་འདོད་ལོག་སྒྱུད་པ་རྣམས་འབབ་འཛེག་གཉེན་ཅིང་ལས་དབང་གིས་སྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོག་ས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོ་...
 དུ་ལ་བརྩུད་ཀྱི་བྱང་ལྷོག་ས་ཀྱི་ཐད་སོ་ཐད་སོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྱིལ་བ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གངས་སྒྱུབ་ས། སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཁབ་དང་བུ་ཡུག་ མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་...
 རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མ་ཆུ་བྱར་ཅན། དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ལྷོག་ས་བཞི་ནས་ལྷན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བརྟལ་བ་ས། ལུས་ལ་ས་ཆུ་བྱར་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་བྱར་དོལ་
 ཆུ་བྱར་དེ་ཆུར་བྱུར་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛོག་པ་དང་། ལ་ཆུ་བ། ལྷན་པ་སྒྲུབ་མི་བཟོད་ནས་སྐད་གང་དང་སྐད་གཤིས་ལ་ཆུ་འདོན་པ་དང་། གྱི་རྩུད་འདོན། དེས་གྲུང་སྒྱུག་པ་སྒྲུབ་མི་བཟོད་
 བ་སྐད་དཀྱིག་གང་དང་ས་ཆག་སྒྲིལ་བ་སྒྱུག་ནས་ཀྱི་རྩུད་འདོན་པ་དང་། སོ་ཐམས་པ། ལྷན་ན་ཡོད་ལ་ལྷོག་ས་ནས་སོ་འཛོལ་བ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷན་གསལ། ལྷོག་ས་པ་སྒྲོན་པོར་
 ལྷན་ནས་ཁབ་ཁྱིའི་ཆེ་ལ་དུག་ས་པ། བརྩུས་ལྷན་གསལ། བགས་པ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱས་ཆེན་དགོན་ཀྱི་ཀྱུང་མར་རྩུར་པ་ཁབ་བརྩུད་ཆོས་དུག་ས་པ། བརྩུས་ལྷན་གསལ། དེ་ལས་

རྒྱ་
 རྒྱ་

གུང་པ་དོག་དམར་ནག་དུ་སྒྱུར་རྟེན་པ་བཙུངས་པ་དང་བཙུངས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལོགས་གྲངས་མེད་པར་གསལ་པ་ལོ། །དེད་ག་གི་ཆོ་ཆ་དཔྱི། བམ་མཁའ་པའ་སེམས་མཛོད་པས། ཁྱིམ་སྒྱུང་བ་དཔལ་
 ལོ་བཙུ་བྱིས། ཁྱིམ་ག་ཅིག་སྒྱུང་ནས་ཟད་སྒྱུར་ན། ཁུ་སྒྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆ་དཔྱི། །ག་ཁ་ན་གྱི་ཆོ་ཆ་ཉི་ཤུར་འགྱུར། བེས་ཁུ་སྒྱུར་ཅན་དཔལ་གི་ལུས་ཤོད་ཅམ་གྱི་དོད་ཁྱིམ་གྱི་འགྱུར་མས་...
 དག་དཔ། མི་ལོ་བཙུ་བཙུན་ཁྱིམ་འགྱུར་སྒྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ཁུ་སྒྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆ་དོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ན་མས་དཔལ་སྒྱིམ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁུ་སྒྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཆོ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅམ་པ་ཁུ་སྒྱུར་དོལ་བས་ཐུབ། དེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁུ་བས་ཐུབ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་རོ། །གྲང་བའི་ཆོ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཉི་ཤུ་དཔྱིར་ཁྱིམ་སྒྱུང་དོ་ཅམ།
 འདི་བས་དཔལ་བའི་ཆོ་ཆ་དཔལ་དཔལ་འགྱུར་གྲང་། །དཔལ་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུ་ལམ་བསྒྱུར་ན་ཡང་། སྒྲིང་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྱུར་དུ་འགས། བེས་པའོ། །པ་བྱི་པ་ཉི། ཅུ་
 འགྲེལ་ལས། ཉི་ཆོ་བའི་ལ་ལ་རིམ་གྱི་འགྱུར་ཡོད། ལ་ལ་འགྱུར་པ་དང་ཆུ་ཆོ་གྲང་ལ་ཡོད་དོ། །བེས་ག་ན་མ་དཔལ་མེད་ལ་...

ལྷ་མོ་

༡༡། ལྷག་བསྐལ་ངེས་མེད་དུ་སྒྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོ་བ་ཁྱིམ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེ་བ་རིས་མཐེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ག་ཁུན་ཡང་མཛད་ལས། །རོ་སྟོང་ལྷག་ས་ཀྱི་ཁང་བ་ལ་འབར་བར་
བསྟེན། །རོ་སྟོང་གངས་ལྷག་ས་སྒྱུང་ནག་གསེབ་དུ་བཤུག། ཅེས་པ་ལོ། །སྟེ་བའི་རྩུ་གི་ མཛད་ལས། །ཁྱེ་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྩུ་མ་སྟོན་གྱིས། །དུམ་པ་ཆོ་གུང་གནས་སུ་...
བཤུམས་སུ་ཉེ། ཞེས་སྟེ་དུམ་པ་བར་སྟེ་བའི་རྩུ་ཁྱེ་སྒྲུང་གི་ལས་ཡིན་ཞིང་། །བྱུང་པར་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་དང་། སོ་ཐར་བྱིམས་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ། བྱུང་སེམས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུང་བྱུང་བ། སྒྲུམ་དང་བྱུང་སེམས་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་པ་དང་། ཡམ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་པ་
རྩུམས་ཡིན་ལ། ལྷུང་ག་ཁུན་དུ་ཡང་བྱུང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་དེ་ཅེས་སྟེས་པ་འདི་གངས་དང་། སྒྲུམ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་ན་ཁོང་
ཁྱོ་སྟེས་པ་འདི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐལ་བར་དུམ་པ་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་གི། །ཁྱིམ་དུ་བཟོད་དཀའི་གནས་ལ་...རབ་འཛིགས་ནས། །

ཐུགས་པ་ལྟར་

བའི་ཡི་དྲུག་ས་བཅུ་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཤར་རྩི་བཤམ་པོར། ལུང་མེ་རུ་མ་ལུ་བ། རྩལ་ཆུ་བདག་སྤྱད་བདང་། ལྷོ་སྤྱལ་པོ་ག་དུག་པ་ཅན། ལུང་ཤར་གྲུལ་སྤྱུ་མ། ལུང་རྩལ་བཅུ་མ་མཁའ་ལྷིང་། ལྷོ་རྩལ་
འཛུངས་ལྷེད་ག་རུ་མ་པོ། ལྷོ་ཤར་བཟེད་ལྷེད་མ་རྩུ་རིང་། ལྷེད་ལྷོ་གསལ་མཐུང་བདེ་ལྷལ་ས་ལྷུར་པ། འོག་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་འཕྱེ་སྤྱལ་ས་ལྷུར་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི། མདོ་ལས། ལུང་དྲུག་འཁོར་བའི་
ཡི་དྲུག་ས་མི་ཤིང་རྒྱུ་རིའཁོར་ལོ་བའི་འཛུངས་ལྷེད་ལྷལ་ས་ལྷུར་པ་ཅན་གསལ་གསལ་ལྷུང་པོར་བདང་། བོ་རྩུ་རི་རྩུ་བཅུ་མ་བའི་འཛུངས་ལྷེད་ལྷལ་ས་ལྷུར་པ་དང་གསལ་ཅིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱེ་བའི་རྩུ་རི། །མདོ་ལས། །
འདྲོད་ཆགས་ཆུ་རྒྱུར་པོ་ལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཡི་དྲུག་ས་བཅུ་ས་སྤྲིན་མ་གསལ་སྤྱུང་ལྷལ་ས་སྤྱུ་རྩ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པའི། །གང་ལ་བདེ་བས་མ་འདེལ་པ་བའི་ཞིག་ས་འདས། །འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱེད་གྱིས་སྤོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲུག་ས་ལྷེད་གསལ་པོ་གསལ་དེ་དག་གི་འཕྲུང་བ་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལྷེད་ལྷལ་ས་སྤྲིན་མ་གྱིས་ཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་པ་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་
གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་གཡོད་པ་རྟེན་པོ་རྩུ་བཅུ་འཛུགས་ཤིང་སྤྱུག་པ་རྩུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་དེས་སྤྱུར་འཕྲུང་འདྲོད་ཀྱི་སྤོབས་ཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྩུང་པ་སྤྱེ་བར་

༡༩། གསུངས་ནི། དེ་ལྟར་བྱོལ་སོང་གི་གནས་ཡིགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་དུ་དུ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཞོད་དཀའ་ཞིང་རྒྱུ་རྩེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསུང་
 ཞིང་སྒྲུག་བྱས། ལཱོར་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་གསུང་དེ་ལས་དེས་སྤར་བྱུང་བའོ་དེ་ལྟ་སྒྲོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོ་བཙོས་ཤིག་སྒྲུམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། མི། རྩ་མི། རྩའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་དང་མི་ལ་མི། མཉམ་ཤིགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་
 བསྐྱེད་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ནི། མི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་དང་མི་ལ་མི་ལྟ་བུ་གཉིས། མཉམ་ཤིགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་མི་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤུས་པ་ལས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་མི། བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་མི། རྩ་བ་པ་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མི། རྩའི་མཉམ་ཤིགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་མི་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤུས་པ་ལས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་མི། བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མི་ལྟ་བུ་བྱུང་། མཉམ་ཤིགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་མི་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤུས་པ་ལས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་མི། རྩའི་མཉམ་ཤིགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་མི་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤུས་པ་ལས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་མི། བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

ཏིང་ཅུག་མགོ་བརྒྱུད་དང་པའི་སྒྲེ་བརྒྱུག་ཏིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅུག་གསུམ་སོ། །གཏིས་པ་ལག་ཏིས། འཛམ་གླིང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཟུར་ཅོམ་མོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ལས།
 དང་པོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི། བར་དོ་འོ་མ་མེས་བཀུ་མས་པོ་ལས་དབང་གིས་མའི་མངལ་དུ་ཚུད་པའི་ཆོ། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུག་པའི་བར་དུ། མེད་ས་འཕྱི་བས་དང་འཛིག་ས་སྒྲུག་ཆོ། དེ་ནས་བཟུང་བཅས་ཀྱི་བར། མ་ཉལ་ན་མིས་མ་ན་ན་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་བྱས་ན་ན་ཆོད་འོན་པ་ལྟ་
 བུ། བས་ཆོབ་ཐོས་ན་མེན་དུ་བསྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ། གྲང་བ་ཐོས་ན་མེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྲང་བ་ན་མེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྟོག་པ་ན་གཡང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 བཅས་པའི་དུས་ཀྱང་མངལ་སྒྲིན་པ་ཐོན་དུ་ས། ཡུལ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོད་དོ། །གཏིས་པ་ཆས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི། དེ་ཡང་ཆས་པའི་དུས་ལ་བབ་
 ཆོ། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྱ། མགོ་འོ་སྒྲུང་ཀར། ལའི་སོ་བུད། རོ་ལག་ཏིར་མ་སྐྱུངས། དེའི་དུས་སྐབས་འོན་པས་ཀྱི་མཛེས་བཟླ་གཤམ་ཤོར། རུས་མགོ་ཕྱི་ལ་འབྱར། ལའི་སོ་འབྱེད་...

ལྟུང་། ལྟུང་ཆོ་བོས་བརྟུས། བྱིད་ལྟུང་མེད་ཀྱིས་འགོ་མ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། །གསུམ་པ་ན་བའི་སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་ནི།
 ལྟུང་པ་ནི་ལྟུང་པ་འི་ལྟུང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཆོ། ལྟུང་མ་གོ་མཛུགས་ཀྱི་ནད་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་བྱུག་ག་ཟེར་ཀྱིས་བཏྲ་བ་ནས། ལྟུང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤོར། ལྟུང་ཀྱི་
 གདང་ཆག་དེའི་མདངས་ཤོར། ཟས་སྒོ་མ་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ། དེའི་དུས་སྤྱོད་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གདུང་ནས་ནུང་དང་སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། བཞི་བ་འཆི་བའི་
 སྐྱུག་པ་སྤྲུལ་ནི། མདོ་འདྲུང་ལས། །གནམ་མ་རྒྱུད་ལ་ལོ་ཐིམ་ས་ཤིང་། །ས་མ་དོག་ལ་ཞག་ཆོང་ན། །རང་དབང་མི་ཆེ་བ་དུད་དབང་ཆེ། ཞེས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བཅུ་པའི་ཆོ།
 གནམ་ལ་སྒྲུབ་ཐིམ། ལ་ལ་ཞག་ཐིམ། དུས་ཀྱི་བདུད་སྒྲེབ། འདུག་པའི་དབང་མེད། རྩེན་སེལ། རིམ་གྲོ། མོག་ཏོ། སྒྲེན་དཔུང། ཅིང་གང་གིས་བཞོལ་མི་ཐེབ་པར། ལྟུང་ཀྱི་ལྟུང་
 པ་ལྟུང། དཔུགས་ཀྱི་རྩུ་འགྲུལ་ཆད། ལྟུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གྱེས་ཏེ་ཆོ་མ་རྩལ་འགོ་དགོས། ལྟུང་དགྲ་སྤྲུང་པ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པ་ནི། ཟས་ལོར་གྱི་འཕྲུང་པ་རུང་བཅད་ཡོད།

ཡུལ་ལྔ་པ་

ནོ། དེ་ལ་དཀྱུན་དཀྱུན་གསུམ་འོང་གིས་དོགས་ནས། ཉིན་གྱི་ཕུར། མཚན་གྱི་མེ་ལ་ཆོ། རྒྱུན་གྱི་འཆོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྟེ་ལ་དོམ་མུ་འི་དང་དུ་དུས་འདུ། རྒྱུག་པ་ག་ཉེན་བྱམས་པ་དང་
འབྲལ་གྱིས་དོགས་པ་ནི། ག་ཉེན་ཉེ་འབྲེལ། ཕུ་ཕུ་མོ་རྣམས་འབྲལ་གྱིས་དོགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་རྣམས་གསུང་། ཕུ་ཕུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁའི་བས་འཕྲོག
ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལས་ཕར་བཅུ་པ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་ལ་ཆོ། དེ་ལ་ཁིན་ག་ཉེན་ག་ཁུན་རྣམས་ཀྱང་ཕར་མ་ཁྱིན་ཁུན་རྣམས་ཆོར་ག་དལ་དམི་སྟེ་རུ་ཅིང་ཕར་ག་དག་མ་ཁུན་དགོན། བདུན་པ་
མེད་པ་བཅུ་ལྟར་མི་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུར་རང་གི་ཆོག་ས་མ་བས་གས་པས་དལ་ལྟ་ལོ་ཕྱད་ཀྱིས་དུལ། བཟའ་བའི་བས་མེད། གོན་པའི་གོས་མེད། རྟོ་རྒྱུག་ག་ཁུན་རྣམས་སྟེ། མི་འི་
གཡོག་གེད། རྒྱུད་ཀྱི་རེ་བ་བྱད། རྒྱུག་གིས་ཁང་གི་མ་ག་ད། རྣ་ཡང་རིམ་གྱོ་མེད། སྤྱི་ཡང་དག་ཅེ་མེད། མེད་ཅིང་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱུག་པར་རིང་སྟེ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ། བརྒྱད་པ་
ལོད་པ་འཆོ་སྤྱོད་མི་ཕུག་པ་ནི། བས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོར་བུ་དབྱེད་ལོད་ནའང་ཡར་མཚན་མི་བ། མར་སྟེན་མི་བ། རང་གི་པ་བས་དང་རྒྱུག་གོས་མི་བ་པར་རྟག་དུ་སེར་སྟེ་ཁོ་ནས་...

ཡུལ་

ལྟོ། འཆིངས་དེ། ག་ཤེན་སྒོམ་གྱིས་དཔལ་འདེལ་རྒྱུ་ལས་པལ་འདི་ག་དེ་བྱི་པམ་ས་འདི་ན། རང་ལྟོ་སྒོ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་བྱུང་གཏོང་བ་ཡང་མཐོང་། གསུངས་
 པ་ལྟར་ལ། རྩོམ་པ་ལས་གསལ་བ་དཔལ་གྱི་སྒོ་དེ་རྩོམ་པ། ཤིན་ཏུ་ཤི་བཅོམ་དུ་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་བྱེད། ཟས་མོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་མ་སྒོ་བྱང་འགྲིམ་ནས་ཤོག་འཕེང་ཆེད། དཔལ་བ་བྱུང་
 གསོད་བྱེད་ཅིང་ཟས་མོར་འབྱེད་པ་ཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་མེར་སྐྱ་དེ་ཆེར་སོང་སྟེ། བསལ་གསལ་བསལ་གསལ་པའི་སྒོ་དཔོན་དཔལ་པོ་དཔོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་ཆེ།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་གྱི་མ་གསལ་དང་སྒྲིང་སྐྱེན་མ་སྐྱུང་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ལྟ་ཡང་བཟོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་དག་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་བྱུང་ལ་རབ་འཛིག་ས་
 བསལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བསལ། ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེ་དག་ག་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བྱུང་པར་འཛོམས་བྱ་སྒྲིང་པར་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་བྱུང་བཞི་ཡ་བྱུང་གྱིས་མ་ནར་པ་ལུ་བྱུང་འཛིག་ས་ཤིང་སྐྱུག་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤིས་དེ་ལས་དེས་སྐར་འབྱུང་འདོད་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ཏེ། དཔེརནག་ཤེན་སྒྲོམ་གྱིས། བདག་མི་མཆོངས་ཅན་དུ་སོང་བས་གཉིད་སྒྲོ་བ་དེ་བརྒྱུ་བ་གཅིག་གྱུར་ལོག་ཏུ་མི་བཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་མས་ཟས་གོས་འདྲིམ་པ་...
དང་ལྟས་ལ་ནུ་ཆོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་ཐུན་བུ་མེ་སྒྲོ་བ་བརྒྱུ་རྩེ་ཆོ། དེ་སྒྲིད་སྒྲུ་མ་པའི་དང་དུ་སྒྲོ་བ་པ་བར་བསྒྲོ་བ་དུང་དུང་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་འདི་ལ་བས་མ་ན་སྒྲིད་རྒྱུ་མི་འདུག
དེ་བས་ན་སེམས་སྡང་ཡེད་སྡང་མ་བྱེད། འཁོར་བ་སྒྲིད་དུ་བྱེད་པར་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་འདི་དག་ཡིད་ལ་བས་མ། དེ་ལྟར་ལས་མི་དགོ་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་སྒྲིད་...
བས་མ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིད། དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུར། དགོས་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་གཤམ་རྒྱུ་མ་བྱེད། རང་མོ་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱེད། དེ་མིང་གི་ནས་སྡང་གི་ན་དུ་ལ་བར་སྒྲིད་སྒྲིད་
ཅི་བྱེད། མོ་ནོ་བས་མ་ཐོང་དང་དེ་སྡང་དང་པོ་དུ་སྡང་རང་དོན་བསྒྲུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཏེ། བློ་བཟང་ས་
ཏེས་པའི་དག་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་ན་འཆིང་འཆིང་སྒྲོ་བ་བསྒྲུགས་པ་ཡི། སྒྲིད་པའི་མཆོངས་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་

ཡུལ་པ་པ་

རུང་སྒྲིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོ་འདིར་དགོས་ཀྱི་ག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་ལ་ཕྱི་མའམ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱུང་བྱས་པུ་བདེ་སྤྱུག་གང་རུང་སྒྲིན་པ་ར་དེས་ཏེ། མདོ་ལས། །འདི་མི་རང་གི་ལས་
བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་དབྱིད་ན་ལས་བྱས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་མི་རྣུ་འབྱས་ལས་ལུང་ས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོས་ཀྱི་ག་གང་དོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་ནས་སྒྲིད་
བར་བྱའོ། རྣམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིད་དང་། རྩེ་བྱ་གཏུ་བ་སྒྲིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱུག་ལ་མི་བརྒྱས་དགོས་ལ་བྱུང་མི་བསང་། །ཕྱར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་པ་རིམ་བ་
སྒྲིན་པོ་འམ། །མེ་སྤྱུག་ན་གསལ་ལ་མཆེད་པ་འི་དཔེ་ཇི་བཞིན། །དེ་མི་རྣུ་འབྱས་ལས་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ག་པ་ཕྱོམ་ལུ་འདི་ཅེས་གྱིས་སྒྲིན་གཞོན་སྒྲིན་
ནས་བརྒྱས་པ་ཅོས་མི་བྱེད་ལ། དུག་པ་ཕྱོམ་ལུ་འདིས་ཕན་མི་ཐོག་པ་སམ་ས་ནས་བྱུང་དུ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཕྱར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་པ་པས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པོར་འབྱུར་བ་འམ། མེ་སྤྱུག་ཕྱུ་
ཡང་རྒྱ་གསལ་ཆེད་པོ་ལུ་མཆེད་ན་མེ་ཕྱེ་ཆེན་པོར་འབྱུར་དུ་འི་དཔེ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་དགོས་ཀྱི་ག་གང་ཡང་སྒྲིད་དེ་ས་རྩེས་གསུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུར་ན་ལས་ཕྱུ་ཡིན་གྱི་དཔེ་བྱས་

༡༡། བུ་ཁྱེ་མེ་ལོ་བསྐྱེད་པ་རྩེད་པ་ནི། ལུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས། །སྤྲིག་གི་རྒྱུ་དང་ཡང་མི་བརྒྱུ་སྤྲིང་གི་དབུགས། །དགེ་བརྒྱུ་དང་ཡང་བྱུང་དུགས་དམིགས། །ཐུར་བ་རྒྱུ་པ་
 བསགས་རིམ་ལྟུན་པོ་ལས། །མེས་ལྷན་གསལ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟས་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་ཅིང་དགེ་སྤྲིང་སྤྲིང་དེ་ལ་ཞིབ་དུན་སྤྲིང་
 པར་བུའོ། ལུ་མ་དུ་བསམ། གཞིས་པ་ལ་གསུམ། ལུ་མ་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་དགེ་བའི་ལས་དོས་བཟུང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དགེ་
 བའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་། ལས་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲིང་རྒྱུ་པ་ལས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལུ་མ་གྱི་སྤྲིང་ག་གཅིད་ལོག་ག་ཡི་མ་མཁུ་མེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་མ་གྱི་མི་དགེ་
 གསུམ་ལས། སྤྲིང་ག་གཅིད་པ་ནི། མེས་མཆེད་པའི་མེས་ལྷན་ལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ། འདི་ལ་དཔྱེན། དཔལ་པོ་ག་ཡུལ་འབྲས་བུ་སྤྲིང་གསལ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཞེས་དགེ་སྤྲིང་ག་གཅིད་
 པ། འགྲུལ་དོད་ལྟགས་གོ་ན་འདོད་ནས་རྒྱུ་གསལ་དཔལ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲིང་ག་གཅིད་པ། དགེ་སྤྲིང་གི་རྒྱུ་ལྟས་མི་ཤེས་པ་ལས་ལུ་སྤྲིང་གསལ་དཔལ་ལྟ་བུ་དགེ་བར་ལྟོ་ལྟོ།

ལྷ་
 ལྷ་

ནས་གསོད་པ་གཏི་མུག་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་གསུམ་མོ་ ལྷོག་པ་ར་གཡེ་མ་པ་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་ཅིང་སྦྱར་བའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དཔྱེན། ཡམ་གཅིག་པའི་བྱ་མིང་སྤིང་ལྟ་བུ་
 རིག་ས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བག་མར་སོང་ནས་ཁྱེད་པོས་བདག་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བདག་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་མ་སོགས་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་ལོག་
 བར་གཡེ་མ་པ་དང་གསུམ་མོ་དང་། ལྷོ་བྱིན་ལྟེན་པ་ནི། རང་གི་མིང་བང་བའི་ནོར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དཔྱེན། མི་བཙན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐང་གིས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཐོབ་མེད་ཀྱིས་བཙན་པོ་བཙུག་བྱས་ནས་འབྲོག་པ་དང་། མི་མང་པོའི་དུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དངོས་སུ་འབྲོག་པ་སོགས་མཐུས་ལེན་བ་དང་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ས་མེད་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་པོས་མི་མཐོང་ས་ནས་ཡོ་བྱེད་སྤྱང་ས་དེ་རང་གི་རྩལ་པ་སོགས་འཇུག་བྱས་ལེན་བ་དང་། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་གཏོང་ནས་ཕ་རོལ་བ་བསྐྱུས་ནི་
 རྒྱུ་རྩལ་སྤྱང་ས་བ་དང་། བྲེ་ལོག་དང་སྤང་ལོག་འཇུག་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་བདག་གི་རྩེད་བ་སོགས་གཡོ་སྤྱུས་ལེན་བ་དང་གསུམ་མོ་དང་། །གཉིས་པ་ནི།

༡༡། །སྤངས་ནས་སྟོག་སྟོབ་དཀར་ཕུབ་སྟོན་པ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ལྟར་གོང་འཁོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་
སྟོབ་པ་དང་། རྒྱལ་འབུལ་པ་རྒྱལ་ནས་པ་དང་། སྟོན་སྟོག་ཏོང་པ་ལ་འབད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །རྒྱ་དེའི་འབྲས་ལུ་བཅོད་སྟོག་སྟོན་པ་པའི་ནི། །དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ས་ལ་
འཕེལ་པའི་སྟོབ་པ་ལྟེང་། ཅེས་གསུངས་ན། རྒྱ་དེའི་སྟོག་གཏོང་སྟོབ་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་བཅོད་སྟོག་གཏོང་སྟོབ་པ་པའི་ནི་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་
ལུ། སྟོག་གཏོང་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ། །ལོག་གཏུ་མ་གྱིས་མཐོང་ལ་གྱི་སྟོན་ལ། མ་སྟོན་ལོན་ཀྱིས་ལོ་དཀར་སྟོན་པའི་སྟོབ་པ་ལྟེང་སྤངས་། རྒྱ་མ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལུ། གཏུ་མ་དེ་མི་རྟོག་སྟོན་པ་ལྟེང་པ་
རྒྱ་མ་སྟོན་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དག་ལ་དག་འབད་དང་། སྟོབ་པ་རྒྱ་མ་སྟོན་། སྟོག་གཏོང་ཀྱིས་ཚེ་སྟོབ་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་མཐོང་། །ལོག་གཏུ་མ་གྱིས་རྟོག་སྟོན་པ་དེ་གཏུ་མ་དེ་དཔྱུལ་བ་
ཅེ་དེ་དགོ་ས་མི་དཔང་། མ་སྟོན་ལོན་ཀྱིས་ལོངས་སྟོབ་ཀྱིས་དཔྱུལ་པ་དང་དག་ལྟེང་པུ་མོ་དཔྱུལ་བ་། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་རང་རྒྱ་དཔྱུལ་སྟོན་པ་ལྟེང་། སྟོག་གཏོང་ཀྱིས་སྟོབ་

ཨ་མ་པ་ཅ་པ་

རྒྱུང་ཅན། ལོག་གཤམ་གྱིས་མ་ནིང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཟས་ཟོས་པས་མི་འགྲང་བར་སྦྱེ་བའོ། དབང་གི་འབྲས་སུ་དེ་འདྲི་དུས་སུ་བྱིའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྒྲིག་གཙུག་གིས་...
ཡུལ་ངམ་གྲོག་དང་གཤམ་ངས་ཅན། ལོག་གཤམ་གྱིས་གཤམ་ཤིང་འདྲམ་ཐུབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་ཡི་དུ་མི་འོང་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོ་རྟོག་ལས་དཔེར་སྤང་ཞིང་སྒྲིག་གཤམ་གྱི་ཡིད་པའི་
སར་སྦྱེ་བར་གསུངས། དགེ་བའི་འབྲས་སུ་དེ་དག་ལས་ལྟོག་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནེ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་
སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྦྱིན་པར་བས་མ་ནས། དེ་མི་རྒྱུ་འབྲས་ལུས་ལུ་རྟེས་ཤེས་པ་སྦྱེད་དེ་དགེ་སྒྲིག་སྤངས་དེར་ལ་ཞིབ་རུ་ནས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །སྒྲུམ་རྩལ་སམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
མི་དགེ་བའི་ལས་དོས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དགེ་བའི་ལས་པ་སྦྱུང་བྱུང་། ལས་ལ་འབྲས་སུ་སྦྱིན་ཚུལ་བས་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དག་གི་ཚིག་རྩལ་དགའ་བྱུང་ཐུན་ཐུམ།
ཞེས་གསུངས་ནེ། དུག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས། ཚིག་རྩལ་ལ་འོས་པོ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱུང་སྟེ། འདི་ལ་དཔེ་ན། མི་གཤམ་པ། རྩལ་འོན་པ་སོགས་ལ། ལོང་བ་ན་...

ལྟུང་གི་ལྟུང་།

༡༡། ལོན་ཞེས་མངོན་དུ་འཕོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཆོག་ཅུང་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕམོལ་བའི་རྒྱུད་འབྱུག་ས་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་ཅུང་དང་།
ཆོག་ཅུང་མོ་མིན་གྱི་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒྲོན་ས་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་གཞི་ལ་ཏེ་ཆོག་ཅུང་མོ་དང་གསུམ་ཡོད། །ཏག་འབྱུང་བའི། དག་གི་ལས་གསུམ་པོར་མི་གཏོག་
པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་དཔྱེན། རང་བཞིན་དུ་གད་བབ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་དག་གྲུལ། ཆོག་སྤྲུང་ལ་དང་དབང་གྲུལ་ལྟ་བུ་གཏམ་སྤྲུབ་པའི་
སྤྲུབ་ས་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས་གཏམ་སྤྲུབ་བྱུང་དུ་དག་འབྱུང་། སྤྲུབ་ལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པའི་དག་འབྱུང་དང་གསུམ་ཡོད། །རྒྱུ་སྤྲུབ་པའི། བརྗོད་བྱའི་བདེན་པར་སྤྲུབ་པའི་
ཆོག་གིས་གཞན་ལ་བདེན་སྒྲོ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་དཔྱེན། གཞན་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཀླུ་སྤྲུབ་པའི་གཏམ་མི་བདེན་པར་སྤྲུབ་རང་.....
གཞན་གཏོག་སྤྲུབ་པའི་ཕན་གོ་དཔོན་མི་དཔའི་རྩུན་དང་། གཞན་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏམ་མི་བདེན་པ་སྤྲུབ་རང་གཞན་གཏོག་སྤྲུབ་པའི་རྩུན་དང་།

ཡུལ་པ་པོ་

སྒྲུབ་མཐོང་བར་མཐོང་། ས་མཐོབ་པར་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལོན་ཏན་རང་ལ་མེད་པ་ཞིན་ལོད་པར་སྒྲུབ་བྱས་མར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་དང་གསུམ་ལོད་། །སྒྲུབ་ནི། མཇེན་མོ་ལྟ་བུའི་
བར་དུ་དཔྱེན་བརྟུག་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་དཔྱེན། མི་དབང་ལོད་པོ་ལ་ལ་གྱིས་མི་གཉིས་དང་ས་སྒྲུབ་ཅན་ཚིག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཅོན་སྒྲུབ་
དང་། མི་ལོ་དམ་མུན་པ་གཉིས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་ལོད་སྟེ་གཅིག་དེས་བྱེད་ལ་འདི་དང་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་བརྟུག་ས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་...
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐུས་ཀྱི་དག་ཞན་ཞིག་དང་སྒྲུབ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གསུམ་དང་གསུམ་ལོད་། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབ་ནས་
ཞིད་ལ་གསོང་པོ་བདེན་མཐུན་འདུག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བོད་ལ་ལོད་ཀྱི་དག་གི་མི་དག་པ་ཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ། ཚིག་ཞི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་དང་། གསོང་ལོར་སྒྲུབ་ཞིད་པ་ཏོན་...
བྱེད་པ་དང་། ཚིག་དང་པོ་ལ་མ་བདེན་པ་སྒྲུབ་དང་། འཕོན་པ་སྒྲུབ་ནས་མཐུན་འདུག་བྱེད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། །རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་པ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཞི་རྒྱུ་.....

མཁུ་
ཡུ་
ཀྱི་

མཁུ་ དབང་གི་འབྲས་ལྷ། ཆོག་རྒྱུ་པ་གྱི་ས་ལྷོ་དང་རུ་མ་དང་ཆོར་མ་ཡོད་ས། དག་ཀྱུ་ལ་གྱི་ས་ལྷོ་མ་ཤིང་ལ་འབྲས་ལྷ་མི་ཆགས་པ་དང་རུ་མ་ཆོག་ལྷོ་ལྷ་ཅིང་མི་བརྟན་ས། རྒྱུ་གྱི་ས་...
འབྲུ་པ་མི་བརྟན་ནིང་སྒོ་བྱེད་དང་འཛིག་ས་སྒྲག་ཆོག་པའི་ཡུ་ལ། སྒྲ་མ་ས་ཡུ་ལ་ཕྱོགས་མི་སྒྲོ་མ་ཤིང་བཀོད་དག་འབར་གནས་དགོས་པར་གསུངས། དགོ་བའི་འབྲས་ལྷ་དེ་དག་...
ལས་ལྷོག་པའོ། དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་ལྷ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་བས་མན་ས་དྲོ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་ས་ལྷ་ཏེ་ས་ལྷོ་ས་བསྐྱེད་དེ་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དོར་ལ་ཞིབ་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། སྒྲ་མ་རྒྱ...
བས་མ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དགོ་བའི་ལས་དོས་བཟུང། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱུ་བཟུ་རྒྱུ། ལས་ལ་འབྲས་ལྷ་སྒྲིན་རྒྱུ་ལ་བས་མ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བའི་གསུམ་ལས། བརྟན་སྒྲིན་མས་སེམས་མངན་སེམས་ནི། ཡིད་རྟོག་དཔའི་ཡུ་ལ་བས་ཀོར་
སོགས་རང་ཉིད་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཏེ། འདི་ལ་དཔྱེན། ག་ཞེན་གྱི་བས་ཀོར་རང་ཉིད་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དང། ག་ཞེན་ལ་མེད་པར་དག་འཔའི་ཞེན་ན་དང། དེ་ག་ཉིས་

འཁོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་སྤུས་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྤུས་པ་དང་གཞི་དཔེ་མཁས་འཆ་དང་། བུ་ཅེ་སྤུས་པ་དང་ཡན་སྤུས་པ་བསྐྱེད་པ། མཁོ་རེ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བདེན་པར་
སྤྱོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁྱེད་ལོ་འབྲས་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཞི་ནི། །དེ་ནི་ཁྱེད་ལྟེང་ལས་ལ་དཔེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་གཤམ་ཁྱེད་པ་དྲི་འབྲས་བུ་བཅུ་གཉིས་
གཤམ་ཁྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ། བྱང་པ་སྤུས་པ་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་རྟོག་པ་དམ་པ་བྱེད་དང་། གཞི་དཔེ་མཁས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་ཐོག་
རྟུག་དང་ཡང་ཤི་ཡང་སྤུས་པ། ལོག་ལྟེང་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤུས་པ་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་བྱེད་དང་། ཁྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་དགེ་བ་དང་། ཁྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་པ་སྤུས་པ་ཀྱིས་
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབས། གཞི་དཔེ་མཁས་ཀྱིས་གཞི་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཤིང་རྟོག་ཏུ་འཇགས་སྤྱོད་དང་འཆོ་བ་མང་། ལོག་ལྟེང་མངས་ཀྱིས་
ཀྱི་ཤིག་ཀྱི་ལྟེང་མི་ཐོས་པ་དང་ལྟེང་པ་དཔེ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་བ་གསུངས། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། བྱང་པ་སྤུས་པ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟེང་ནི། གཞི་དཔེ་མཁས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་གཞི་ནི།

ཐུ་
ཐུ་

ལྷག་ལྷ་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་གི་འབྲས་ལུ། བརྒྱུ་མེམ་ས་གྱིས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མི་མ་གྱིས་འགྲིལ་པའི་གནས་དང་། གཞི་
མེམ་ས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཛིག་ས་པ་དང་འཆོ་བ་མང་པའི་ཡུལ་དང་། ལྷག་ལྷ་ས་མཐའ་འཁོར་ལྷ་སུ་བོན་དང་མི་འབྲུངས་ར་སྒྲུབ་ལོ། །དགེ་བའི་འབྲས་ལུ་དེད་ག་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་
པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའོ། དེ་པལྱེན་དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་པར་བས་མཐོང་ས་ཏུ་འོ་ཆུ་འབྲས་ལུས་སྒྲུབ་ཏུ་ས་ཤིན་ཏུ་འབྲས་ལུ་དེད་གེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དོར་ལ་འཁོར་ཏུ་ནས་སྒྲུབ་པར་
བྱུང་། སྒྲུབ་ཏུ་བས་མ། །དེས་ན་སྒྲིག་གཞི་དགོང་ན་སྒྲིག་ག་འཁོར་མེད། །མི་དགེ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྷ་སྒྲུབ། །ཞེས་མེམ་ས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་ལན་ལྷ་པ་རྒྱུ་འཕལ་དགོས་
ཤིང་། དལ་ས་ཀྱང་པ་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་ནི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་དོམེད་པར་དཔྱལ་བ་མཐོང་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཡིན།
ལྷག་ལྷ་ས་ཏུ་འབྲས་ལུ་དེད་གེ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ཡང་ཐར་པའི་ལས་ཏུ་མི་འགོ། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡང་ཐར་པ་གསལ་པའི་ཡུལ་མེད། བར་བ་

༡༡། རྩེས་གཉིས་ཚུངས་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་མ་ཕྱུས་པར་གྱུར་ནས་ཡང་། དོན་དུ་མ་ཕྱུས་པ་ལྟ་བུ་བསྟགས་པའི་ལྟ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཕྱུས་ལྟ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟོན་བསྟེན་པ་བསྟེན་དེ་དག་གི་ཁྱད་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་ནས་སྟོན་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི། །གང་ལ་སྟོར་རྩེས་གཉིས་ཀ་མཚན་ལ། །དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཕྱུས་པར་གྱུར་ནས་ཡང་། །ཕྱུས་ལ་མ་བསྟགས་པ་ཡི་ལས་ཡིན་པ་ཞིན། །དེ་ལྟར་ཕྱུས་ལས་ལ་དེས་ཞེས་བསྟེན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དག་གི་གསུང་ལྟ་ཡང་སྟོར་རྩེས་གཉིས་ཀ་མཚན་ལ། དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཕྱུས་པར་གྱུར་ནས་ཡང་། དོན་དུ་ཕྱུས་པ་ལྟ་བུ་བསྟགས་པའི་ལྟ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཕྱུས་ལྟ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟོན་བསྟེན་པ་བསྟེན་དེ་དག་གི་ཁྱད་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་ནས་སྟོན་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ནི། །གང་ཟག་ག་ཞེས་ཀྱིས་དག་གི་གསུང་ཕྱུས་ལ། །རྩེས་སྟེན་ཡི་རང་ལྟ་བུ་པར་བྱས་ཀྱུར་ན། །བསྟགས་པ་མ་ཕྱུས་ལས་སྟེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཕྱུས་ལས་ལ་དེས་ཞེས་བསྟེན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ག་ཞེས་ཀྱིས་དག་གི་བ་དང་སྟོན་པའི་ལས་གང་ཕྱུས་པ་དེ་ལྟར་དག་ལ་རྩེས་སྟེན་ཡི་རང་ལྟ་བུ་པར་བྱས་པར་གྱུར་ན། །བསྟགས་པ་ལ་མ་ཕྱུས་པའི་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་

ལུས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཞིན། དེ་ཞི་ཆུང་བྱས་ལས་ལ་དེས་ཤེས་བྱ་སྤྱེད་དེ་དགོས་ཤིག་སྤྱེད་དེ་ལ་ཁོ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པར་བྱའོ། ལྷམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ག་
ལས། །འདྲུས་བྱས་དགོས་པ་ཅོ་ལྟ་ནི། །འབྲི་བ་འདོན་པ་ལྟོག་པ་གསུམ། །སྒྲི་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུག་ལས་གསུམ། །ཐང་སྒྲུབ་དེ་ལ་འཁོར་སྒྲུབ་གསུམ། །གཏོར་མ་ཆབ་གཏོར་ཆུ་སྒྲིབ་
གསུམ། །འབྲུང་བཅོས་ཉེ་ལྟ་འདོན་སྒྲིབ་ལས་གསུམ། །ཁེས་ཡིག་འབྲི་བ། །སྒྲིབ་འདོན་པ། །མདོ་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་དང་། །སྒྲིབ་ལས་པ་ཁེས་པ། །ཐང་སྒྲུབ་ལ། །དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཁེས་པ། །སྒྲུབ་པ་དང་། །གཏོར་མ་དང་། །ཆབ་གཏོར་གཏོར་པ། །ཆུ་སྒྲིབ་ལ། །ལམ་འབྲུང་བཅོས་པ། །ཉེ་ལྟ་འདོན་པ། །སྒྲིབ་ལས་པ་དང་བཅོ་ལྟ་ལྟོ། །གཏོར་མ། །ཆབ་གཏོར་
ཆུ་སྒྲིབ་གསུམ་ནི། །ཆུ་གཏོར་ལྟོ་བྱེད་གསུམ། །པག་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །རིལ་བུ་མེད་པར་འབྲུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་པ་ཆུ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །པ་ཆུ་དམེད་པར་ཆུ་ཁོར་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་པ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། །ཉེ་ལྟ་འདོན་ནི། །སྒྲིབ་ལས་པ་ཅན་པ་དེ་པར་འདོན་པ་འམ། །འཆི་བར་ཉེ་པ་ལྟོ་སྒྲིབ་འདོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །ལུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །དེས་ན་ཆོ་འདི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

동양역사

རྟོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིད་ད། རྩེ་བཀའ་ཏུ་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། །དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་ལའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ། རྩེ་བཀའ་ཏུ་བསམ་པ་ལའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ། །ཆེན་པོས་
 བཀའ་པོ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལའི་ཆུ་ལ་པོར་སྤྱེ། །དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་ལའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་དགེ་ལྡན་དེ་ལ་བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བ་ཟེར་ཞིང་དེ་དུག་པ་བསྐྱབས་པ་ལའི་རྩེ་བཀའ་ཏུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར། དགེ་བ་རྩེ་བཀའ་ཏུ་མི་ཡེད་པ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ། །ཆེན་པོས་བཀའ་
 པོ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལའི་ཆུ་ལ་པོར་སྤྱེ་ཞིང་། ག་ཞེན་ཡང་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་དང་ལྟོ་མིན་ལྟོ་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡོན་པས། རྩེ་བཀའ་ཏུ་ཐར་པ་ལའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ཀྱིན་དགེ་བ་རྩེ་
 བཀའ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལའི་ཆུ་ལ་པོར་སྤྱེ། སྤྱི་ལྟར་བསམ་པ། གཉིས་པ་གསུམ་པ། འདྲ་བ་མས། གཞུགས་པ་མས། གཞུགས་མེད་ཐོབ་ཕྱོད་པོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཡོན་དང་།
 འདྲ་བ་ལྷན་ཐོབ་ཕྱོད་པོ། །དང་པོ་ནི། །མཐོ་རིས་བཀྲོད་པའི་ལྷན་ཡོན་ཀྱི་སྤྱེ། །ཆོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཐུ་ཕུང་ལ་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན། །ལྷན་དང་གཞོན་སྤྱིན་འགྲན་རྩེ་ལ་དགེ་བའི་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། བའི་མཐུ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱི་མཐུ་བའི་ཕྱོད་ལྟ་ལ་བསྟུན་མ་གྱིན་དགོས་ཐུང་ཅུན་ས་བསྟུན་པར་བྱུང་། སྐུ་མ་རྩལ་སྟུང་། བའི་པ་དག་ལ་ཕྱོད་ཐོབ་ཐུང་ལ་ནི། །དཔག་པས་མ་ཐུན་
མཛེས་གནས་ན་དག་ལ་ཕྱོད་ལྟ། །ཆོས་བཟང་པ་དུན་ས་ཐུང་ལ་བྱུང་ས་པ་ཡིས། །བཀའ་ལ་ཁོར་བ་སྐྱོལ་ནི་དག་པ་དགོས་པ་དོད་པ་མཛོ། །དེ་ཕྱི་མཐུ་བའི་ཕྱོད་ལྟ་ལ་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དཔག་པས་མ་ཐུན་མཛེས་ཀྱི་གནས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཕོན་གྱིས་དག་པ་བའི་དག་ལ་ཕྱོད་ལྟ་ཕྱི་ཕྱོད་མས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་བཟང་པ་དུན་ས་ཐུང་ལ་བྱུང་ས་པ་མགོན་པོ་ཡིས་བཀའ་
ཡི་ལ་ཁོར་བ་སྐྱོལ་ནི་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ཕྱོད་ལྟ་དགོས་ཐུང་མས་ཅད་ཡོད་པ་པ་དོད་པ་བའི་ཕྱོད་ལྟ་པོ་དོད་པ་ལྟ་ལ་དག་པ་བའི་མཐུ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱི་མཐུ་བའི་ཕྱོད་ལྟ་ལ་བསྟུན་མ་གྱིན་དགོས་ཐུང་ཅུན་ས་བསྟུན་
པར་བྱུང་། །སྐུ་མ་རྩལ་སྟུང་། བའི་པ་དག་ལ་ཕྱོད་ཐོབ་ཐུང་ལ་ནི། །དེ་སྟེང་མཐོང་མཛེས་ནི་དུང་ཕྱུ་ལ་དག་པོ་ལྟ། །ལོངས་སྟུ་ཕྱོད་པོ་སྟེང་ཡང་ཡོད་པས་སྟུང་། །པདག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་ག་
དག་ལ་བའི་དཔལ་ལ་སྟུང་། །དེ་ཕྱི་མཐུ་བའི་ཕྱོད་ལྟ་ལ་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་ལ་ཕྱོད་ལྟ་རྟོག་སྟེང་དག་གི་སྟེང་མཐོང་མཛོད་མཛོད་པ་མཛས་ཅད་རང་གི་ས་

ལྷ་ལ་བརྟུག་ཀྱིས་རྟེན། །གང་ཡང་འདྲོད་ཡོད་ལུ་རྩ་ཆོག་གསུང་འདོན་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟེན་ཐར་པའི་ཡན་ལོན་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདྲོད་པམས་པའི་ལྷ་ལ་སྟེ་ཡི་སྟེ་དུག་ཟུག་སྟེ།
 །པམས་ལུ་ཐུག་པུ་རྟེན་ལྷ་ལ་སྟེ་ཡི་སྟེ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ཡང་ཆོངས་པ་འདུག་ན་འདྲོད། །ཆོངས་ཆུང་། །ཆོངས་ཆོན་གསུམ་
 །བསམ་གཏན་དང་པོ། །འོད་ཆུང་། །འོད་ཆོན། །ཆོང་མེད་འོད་གསུམ་བསམ་གཏན་དུ་གསུམ་པ། །དགེ་ཆུང་། །དགེ་ཆུས། །ཆོང་མེད་དགེ་གསུམ་བསམ་གཏན་དུ་གསུམ་པ། །སྤྱི་རྩ་མེད་འོད། །བསོད་
 །རྩ་མས་སྟེ། །འབྲས་སྟེ་ཐག་སྟུམ་བསམ་གཏན་དུ་བཞི་པའོ། །དེ་དག་གང་ལ་ཡུང་འདྲོད་ཡོད་པའི་སྟེ་དུག་སྟུམ་ཆོག་གསུང་འདོན་ལྷ་ལ་སྟེ་ཡི་སྟེ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། །དེ་དག་གང་དུ་
 །བཞི་པའི་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟེ་ཐར་པའི་ཡན་ལོན་ལ་བསམ་གཏན་དུ་དགེ་བཅུ་དུ་རྩ་བ་སྟུག་པར་བྱ། །སྟུམ་དུ་བསམ། །ལ་གསུམ་པའི། །དེ་ལས་དཔག་པའི་གཙང་མ་ལྷ་ལ་སྟེ་ཡི་སྟེ། །འོད་ཆོན་
 །ལས་སྟུག་པའི་བཅུ་གསུམ་འདྲོད་ཡོད་ལྷ་ལ། །སྟེ་ལྷ་ལ་དགེ་བཅུ་དུ་རྩ་བ་སྟུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལས་ཆོངས་ཆོན་དཔག་པའི་བསོད་

अथर्ववेदः

[illegible]

ཐུག་པ་པོ།

པའི་དང་པ་ཡི་ནི། ཡང་སྒྲ་མ་ལས། བཀའ་རྒྱུད་ཅིན་རྒྱལ་ས་རང་གི་དང་པས་ཡོན། ཞེས་དང་པ་རབ་འབྱིང་ཐག་སྒྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིན་རྒྱལ་ས་རབ་འབྱིང་ཐག་སྒྲུམ་འཛུགས་པ་ལོ། དང་པ་མེད་པ་འཛི་མི་དེ་ལ་སྟེང་
ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆར་ལོ། འོག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐག་ལོས། བར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་འཐིབས། བར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐང་བཏང། ཅིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། དེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུས་ལ་སངས་རྒྱུས་མི་མཐོང། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་པ་བྱུང་བའི་ཐབས་མི་རྟོག་དོ། ཐུམས་མ་རྩ་བའི་གཟུངས་ལས། ཅི་ལྟར་མཛད་པ་ལ་མཛད་དེ་དཔས། ལྷན་རྒྱུས་པ་བཟུང་བ་མི་རྒྱུས་ན། མོག་
འགག་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། དེ་པའི་དང་པ་མེད་པ་ལ། བརྟེན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ཐུས་ཀྱང། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དང་པ་བཟུང་པོ་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་དང་
དེའི་སྟེང་དུ་བཟོ་ནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གདབ་བཟོ། མི་དབའ་བོའི་ལག་རྒྱ་གྲི་ལྟ་དཔ་དང་འདྲ་སྟེ་བཏག་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་མཛོད་པ་འཛིན་པ་ལོ། རྟེན་བཟུང་པོ་ལ་ལྟུག་གིས་བྱལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་བའི་ས་ལ་ཕྱིན།
ཞིང་སྐག་ཤིན་པོ་ལ་སོན་མ་ལོག་ས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷན་ལོ། རི་སྒྲ་དང་། དང་ལ་བཟོ་ནས་ཐུན་པ་དོ། ཏེ་ལ་ལྟུག་གིས་བྱལ་པ་ལོ། ལྷན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རེ་ལྟུང་། ཞེས་སོ།

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མཁའ་གསལ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་གནས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་པས། དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མཆོག་ལ། །བདུག་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བཟུང་རྒྱུ་གསལ་ལ། སྒྲིབ་པ་དུ་བསམ་མ། ལ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པོ་བའི་ཡུལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པོ་བའི་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡུལ། རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡུལ། གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མངས་རྒྱས་པོ་དང་སེམས་དཔལ་ཕྱི་
ཡི་སྒྲིབ་པ། ཅེས་གསུངས་དེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་དང་། ལམ་མཁའ་གསལ་པའི་སེམས་དཔལ་ལ་མག་ཤོར་པ་ཕྱི་ཆོག་ས་
ནམས་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་ཡིན་ནི། རྒྱ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གོ་གསལ་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངས་རྒྱས་ལ་རྒྱས་
པར་བྱེད། མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་པོ་གསལ་བས་མ་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་པོ་ཐོན་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལ། ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་

ལྷ། ཕྱིན་པ་སྐྱེས་པོ་དང་གཤེན་པ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོས་བྱས་སྐྱབས་ཀྱི་ལ། བདེན་པ་ཡིད་མཉམ་པ་ལ་གྲོ་ལ། ལུས་པ་རྒྱུ་མ་ཉེས་པར་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ལ། གསལ་བ་ཕྱི་
 དང་རྒྱུ་དང་ཐོག་ལོ་ལ། རྒྱུ་པ་བྱེད་པེ་མཉམ་པ་ལ་གྲོ་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་སྐྱོན། སོང་བའི་ཡོན་དཔྱད། །དང་པོ་ནི། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སོང་ན། །ཕྱིན་པ་སྐྱེས་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བར་གཅོད་དེ། །པས་མ་དོན་དགོ་ཕྱི་མཐའ་རུ་མི་ཕྱིན་པ་ས། །སྐྱབས་སྐྱུ་མ་ཆེའོ་བདག་སོགས་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་སྐྱེས་
 ཅེས་གསུངས་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སོང་ན་ཕྱིན་པ་སྐྱེས་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བར་གཅོད་དེ། །དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །བར་དུ་དགོ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། ཐམ་ཆོ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་སོང་གི་ཀློང་སྐྱེས་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །བསམ་དོན་དགོ་ཕྱི་མཐའ་སྐྱེས་པོ་ལ་སོམས་ལུང་ལས། གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཞིར་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སོང་ན།
 བདེན་དང་སྐྱེས་པོ་ལ་ཁོ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། བེས་གསུངས་པས། ལུས་མཆོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་ཆེའོ། །བདག་སོགས་སོམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་སྐྱེས་པོ་ལ།

ལྷ་མོ་

༡༡༩། བདག་སྟགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྟེན་ལྷུངས་ཤིག་ སྐུ་མ་དུ་བསམ། བཞི་བ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། བསྐྱབས་བྱའོ། ལ། དང་པོ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི།
ཟླ་འོ་སྟེང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁུ་པ་འའ་འགྲོ་དང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་པོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། འུ་བས་སྐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་སྟགས་ཐུགས་རྟེན་ལྷུངས་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་
ཉིད་འདུག་པ་ལིས་ཐུགས་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་ཡི་འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི།
པ་མེད་ཐི་བ་རྒྱ་ནི། ཟླ་འོ་སྟེང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁུ་པ་འའ་འགྲོ་དང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་པོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། འུ་བས་སྐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་སྟགས་ཐུགས་རྟེན་ལྷུངས་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་
ཐུགས་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་ཡི་འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི།
ཟླ་འོ་སྟེང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁུ་པ་འའ་འགྲོ་དང་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་པོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། འུ་བས་སྐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་སྟགས་ཐུགས་རྟེན་ལྷུངས་། འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་
ཐུགས་ཐུ་མ་ཆེན་ཐུ་མ་འདི་ལྟར་འདྲ་ཡི་འོ་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལ། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི། མཛུགས་བྱེད་མ་མཁུ་པ་རྒྱ་ནི།

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷོ་མེ་འཕེལ་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རེས་ལྟོས་སྐུ་འཁོར་སྤྱི་ཡོད་མེད་པས་སྐུ་པས་སྐུ་མཆོག་ལྟོ་བདག་ལོག་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུག་ས་རྗེས་སྐུ་པས་ཤིག་ ལས་
སྐུ་པས་ཤིག་ རྩོད་ལ་རེ། རྩོད་ལ་བརྟེན། རྩོད་མ་ལྟོ་བོ། རྣམ་དུ་སྐུ་པས་སྐུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། སྐུ་པས་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་བཤད་བརྗོད་ཅིང་སྐུ་པས་འགྲོ་བའུ་མ་ཕྱག་གི་གྲངས་རྗེས་གསུམ་པར་བྱེད། ཐུན་
བར་རྣམས་སྤྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཐིམ། སྐུ་པས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་སྐྱེས་པར་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་མི་
དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་སྐུ་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱ། ལ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆམ་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐུ་པ་བྱེད། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཁྱིམ་ལོན་ཏན་དང་། སྐུ་པས་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ཐུ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བདད། འགྲོ་བའུ་ག་ཟུང་ལ་ལ་སོགས་སྤྲོད་ལ་མ་རྣམས་སྐུ་སྐུ་པས་འགྲོ་མི་བརྗོད་
པ་དང་། ལྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐུ་པས་འགྲོ་མི་སྤྲོད་བའོ། ལ །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་པས་སོང་འཛིན་ཏན་ལྟར་མི་སྐུ་པས། །པོན་ལ་སྐུ་པས་སོང་འགྲོ་ལ་གཞོན་མི་འཆོ། །སེམས་དཔར་སྐུ་པས་

སོང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་མི་བསྟུན། །སྤྱབས་སུ་མཆིའོ་བདག་སོགས་ཕྱག་སྒྲུབ་སྤྲུངས། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱབས་པ་ལྟས་སུ་རེ་
ནས་ཕྱག་མི་རེ་ཆེ་ལ་འཇིག་སྤྱབས་སུ་མི་འགོ། བོན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་འགོ་བཤད་པ་ལྟ་གཞི་དཔེ་བུ་ཅིང་འཆོ་བ་སྤྲད། སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྱི་གྲོགས་པ་མི་བསྟུན་
ཅིང་གྲོགས་དཔེ་བུ་པར་དོ། དེས་སྤྱུ་ལ་མཆོག་རྒྱུ་མ་བ་བཞི་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། བདུག་སྤྱི་གས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲུངས་ཤིག། སྤྱུ་ལ་སྤྱབས་པ། ལ། །གསུམ་པ་འི།
སངས་རྒྱུ་སྤྱབས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འབད། །བོན་ལ་སྤྱབས་ནས་བཀའ་ཆོག་ལྟ་མིག་སོད། །སེམས་དཔའ་སྤྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱག་སྤྲུང་བ་བུ་ད། །སྤྱབས་སུ་མཆིའོ་བདག་སོགས་
ཕྱག་སྤྲུངས། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་ཅིང་སྤྱི་གྲོགས་པ་མི་སྤྲུང་བ་བུ་ད། །བོན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུངས་པ་ལྟས་པ་
ལྟ་འཇིང་བཀའ་ཆོག་ལྟ་མིག་སོད། སེམས་དཔའ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱག་སྤྲུང་བ་བུ་ད་ཅིང་སྤྱི་གྲོགས་པ་མི་སྤྲུང་བ་བུ་ད། དེས་སྤྱུ་ལ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྒྱུད།

མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྒྱུད། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་ཁྱེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ། གཏོ་ཆེ་བ། དབྱུང་རིང་བ། སྒྲོམ་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕེབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི། གཏན་ལ་དམ་ཁྱེན་བཅེ་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གནས། སེམས་དཔའ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་པོ་སྟེ། དེ་
སྟེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མ་ཆེ་གཅིག་དེ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟེ་ཞིག་གིས་དྲན་པ་བྱས་ནས་སྟུབས་སྟུབས་སྟེ་དཀྱོག་། དེའི་ནམ་པར་མྱི་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པ་ཐོབ་
ཅིང་། དེ་བས་ན་རང་གཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མ་ཆེ་གསུམ་པ་བཞིའི་སྟུབས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་བྱུང་། །ས་བཅད་
དགུ་པ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན། སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་པ། སེམས་པ་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡོན། སེམས་ཅན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། ལ། དཔེ་གི་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཐོག་ཆེན་ལ་མ་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་གཏན་དོན་གཅིག་པོར་བྱུང་སྐྱེད་སྐྱེད། །ཡང་དག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་པ་སྐྱེད་དོ།

༡༡། མན་དག་པ་དུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་དུམ་པ་སྒྲོ་བ་ལྟེན་པ་དགོས་པ་སྟེ། དེས་ན་འགྲོ་བ་འདི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུང་བ་དུ་སེམས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ལམ་ལ་མ་སྒྲིལ་དུག་ལ་པ་ཅོན་པ་འབྱེད་དོ། ལྷ་མ་རུ་
 བསམ། གཤིས་པ་ལ་བདུན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་བྱུང་ཆུང་བ་ཀྱི་སེམས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གསལ་མ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། དེ་བྱུ་ལས་འབྱུང་། དེ་འོན་དུག་ཟླ་བ་
 བསམ་འབྱུང་། དེ་འོན་དུམ་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་མར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བས། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་དུམ་དགོས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིག་ལ་གཅིག་ ས་མ་ལུག་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་སྒྲོ་
 ཏེ། འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་མས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ཅད་ལ་མ་ལྟས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་མ་ཅན་གྱི། ཅོར་བས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་པ་དེར་འབྱུང་ས་ལུ་རྒྱུ་འདི་ཡོད། གནས་མ་ཐོད་མན་ཀུན་དུ་བཅུད་པ་དང་ལུས་སྣ་ཅོག་སྒྲུབ་ས་པ་འདི་ལྟེ་མོ། ༡ །གཤིས་པ་དོན་དུམ་པ་གྱི། དེ་ལྟར་པ་མས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མམ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། མ་བྱས་པ་འདི་དུས་དོན་ཅོན་པོས་བསྒྲུབ་ས་པ་དེ་ལྟེ་མ་ཅན་མོད་དེ་འབྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟེ་མ་འདི་དོན་ཅོན་པོ་ཡང་

ཡུལ་ལྔ་པ་

བུལ་ཁིང་ལྷུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཏུང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལྷུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་ངས་པར་བདག་གིས་ཐར་པར་བྱའོ། བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་ངས་པར་བདག་གིས་ཐར་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྲོག་ཅིག ལྷུ་མ་དུ་སྦྱར་ལྷུ་ར་བསྒྲོམ་། བོ་ན་དེ་ནི་གཟེངས་སྐྱབས་རྣམས་ལ་གྲོ་བ་རྣམས་ལྷུ་པར་དཔལ་ལ་འགོ་དཔེ་དེ་ཡོད་པས་འདིར་ལྷུག་པོ་མ་བྱུང་སྐྱུ་མ་ན།
དཔེར་ན་དེས་པོ་རྒྱུ་རྩ་སྟོ་འདྲོད་པ་དང་། དེས་སྦྱུ་ཉེ་ས་རྣམས་ཆོང་ཐག་བཅད་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། བདུན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ཏུ་སེམས་པ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷུག་བསྐྱལ་
བུལ་ས་ཐར་པ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་རྣམས། དེ་ལྷུ་ར་མི་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་པ་སྦྱུས་པ་ཡིན་པས། འདྲོད་པ་དེ་ག་དགོས་པ་སྦྱུ་བ་རྣམས་ན། ལྷུ་ར་སྦྱུ་བ་ས་འགྲོའི་སྐྱབས་སྦྱུ་བ་ཤད་པའི་སྦྱུ་ག་ལུང་ལྷུ་ག་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྱུང་།
པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་པ་སྦྱུ་བ་རྣམས་པར་འདུག་པས། དེ་བས་ན་ལྷུ་ས་རྟོ་ནི་འདིར་སྦྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ལྷུ་མ་དུ་བསམ།
གཉིས་པའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་། །དག་འབའ་ཤད་སྦྱོས་ས་སེམས་པ་བྱེད་པ་བཞི་པོ། །ཁ་ཅོ་མ་ཆོག་ཅོ་མ་མ་ཡིན་ཆོད་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་པ་བྱེད་དོ། ཞེས།

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

དེལ་མ་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤམ་པ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་མ། དེས་ན་འདི་འདྲོ་པ་ཅི་ག་གིས་ཐུག་པས་པར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་པས་ཕྱི་ཕྱམས་སྒྲིང་ལྟར་འཆད་འདུག་ལུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་
དགོས་པ་འདྲོ་མ་ཐུང་ཞིང་། །སེམས་པ་སྒྲུང་མ་བཞི་དངོས་ཡང་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཞི་ནི། རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་ལུགས་རྩེ་ཆ་དམའ་མཆོག་ ཅེས་དེལ་ས་གཞན་པའི་སེམས་པ་སྒྲུང་
མ་བཞི་ཞེས་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོད་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲོ་ལྟར་འཆད་ན་གིན་ཏུ་ཡོགས་པར་ལུས་ས་སོ། ལ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཆུ་བཀལ་གྱུ་དང་ཐོད་
གསོ་སྒྲུ་མ། །རྒྱུ་མ་མེད་ལམ་པ་དུང་འགྲོའི་རྩི་ལྟ་སྒྲུ་མ། སེམས་པ་སྒྲུང་ལུ་བཞི་འདྲོ་ལ་རབ་པས་མ་ནས། །འགྲོ་བའི་དྲོ་དུ་ཐུང་ཆུ་བ་སེམས་པ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐུ་
བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཕྱོད་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐུགས་མ་གྱིས་སེམས་པ་སྒྲུང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོན་གཞིས་ལས། མ་ནུན་པ་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་པ་སྒྲུང་དེ། རང་གཞན་མ་ནུན་ཏུ་ས་དམ་རྒྱས་
འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆུ་ལ་གྱི་གྱུ་བའི་དཔེ་ལྟར། རང་དང་གཞན་ལ་ཕྱ་མ་ནུན་ཏུ་ས་དམ་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཐོག་སེམས་པ་སྒྲུང་བར། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་

རྒྱུ་ལྟར་

ཟིང་གསུམ། དང་པོ་དབང་པ་སྐྱུ་། ལུང་འབོག་ས། བོན་བཤད་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་འདོད་ཅ་པ་ནས་མ་ཟད་ན། བོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་རྩོམ་ས་ནས་ཟས་ནོར་བ་སྐྱུ་པ་འི་ཆེད་དུ་དབང་པ་སྐྱུ་རང་པོ་ན་བཤད་
བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཁུར་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཅི་མ་ལས་བསྐྱུ་ན་འགོ་འདོད་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ། གཉིས་པ་ན་ཆེད་དབང་པ་སྐྱུ་སྒྲིལ་སོགས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་ག་དུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱུ་ལྟར་པོ་འཕེལ་བྱས་ཀྱང་། བཤུན་ལུག་ཆེ་བྱས་ཀྱི་ཤིག་སྐྱུ་བ་བའོ། གསུམ་པ་ཟས་པ་མ་གཅིག་ནས་མེད་གང་ཡན་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟས་ག་ཞུན་ལ་སྐྱུ་ན་བཤད་། གསུམ་པ་སྐྱུ་ཆེ་བ་ག་ཏེར་སོགས་སོ།
དེ་ཡང་རང་འདོད་པ་ག་ཏེར་ནས་ཟད་པ་ག་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར་འོག་ལོ་ན་མ་ཟེན་པ་འི་སྐྱུ་ན་བའོ། ལོ་ན་སེ་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་ཡང་མི་ཡོད་སྐྱུ་རྒྱུ་དག་ལ་ག་བསྐྱུ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་
ཏིང་རྒྱུ་ལ་ཐོམས་འཆལ་བའི་ཏེས་སྐྱུ་དཔྱད་བའི་སེམས་པ་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱུ་། དཔྱད་ན་ག་བཤད་ལོ། མི་དག་སྐྱུ་དག་ སེམས་ཅན་པོ་བྱེད་གསུམ་། དང་པོ་ག་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དཔྱད་པ་ག་ཏེར་ག་ཏེར་
པ་ཆེ་བས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དག་སྐྱུ་དེ་ཅི་ཅི་མ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆེ་མས་པ་མི་ག་དཔྱད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པ་ག་ཏེར་ནས་དཔྱད་པ་འོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མི་དག་བཅུ་ལྔ་བཞུགས་

ཐུགས་པ་ལྟོས་པ་

པའི་ཕྱོད་མཐུག་ཕྱུང་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟུང་རྟེན་དང་འཕྲོག་པ་ཅོ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཡོང་མི་ཁྱོལ་པོ། དེད་གཤམ་ཁོ་ལྟོས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དྲི་མེད་དང་ལུ་མ་ཆུན་པའི་
མདོ་མ་ཐུན་པར། བསྐྱལ་པར་བསམ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཆུ། ཁོང་ཁྱོད་གཤམ་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། ཞེས་པས་དགོ་བྱེད་པས། གཤམ་པ་ལ་སྒྲུབ་མི་གཤམ། འཁྱོལ་པ་ལ་སྒྲུབ་མི་
འཁྱོལ། དེ་གཤམ་པ་ལ་སྒྲུབ་མི་དེ་གཤམ་མཚངས་ཐུས་པ་ལ་སྒྲུབ་མཚངས་མི་འབྱུང་བའོ་ན་གྱི་གོ་ཆ་བཞི་པོ་འདི་དང་དུ་ལོན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཆུ་དཔྲུག་པོ་དམའི་དགོ་སྟོ།
དོན་གྱི་ཆུ་ཅི་མཁོ་གཤམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དགོ་བལ་སྟོབ་སྟོ། དཔྲུག་གོ་ཆ། སྟོར་བ། ཡོངས་སུ་མ་ཐར་བྱེན་པའོ། །དང་པོ་སངས་ཆུས་དང་སྒྲུམ་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་དཀར་བྱུང་ཆུ་ལ་ལས་མ་ལས་དགོ་བལ་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་འཁྱོལ་བའི་འདུའཛིན་ཆུ་དུག་སྒྲུབ་ནས་འཕྲལ་དུ་དགོ་སྟོར་ལ་ལུགས་པ་སྟོ། དེ་
ལ་འདུའཛིན་ཆུ་དུག་གི། ཁྱིམ་ཐབས་འཁྱོལ་བའི་དམ་ཅུབས་ཀྱི་འདུའཛིན། ཐུང་འཁྱོལ་བའི་གཤམ་ཐབས་ཀྱི་འདུའཛིན། ཉེ་འབྲེལ་བའི་དུ་དྲི་ལྟ་བུ་གྱི་འདུའཛིན། ཟང་ཟིང་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ས་པོན་

དཔྱད་པ་

རྒྱུ་ལྟར་ཡིན། ཆག་ཁེའོ་རྣམས་ཀྱི་འདུའོ། གཞན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འདུའོ། ཁྱེད་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན། འཁོར་འབངས་སྒོ་བྱོལ་ས་ཀྱི་འདུའོ་དང་བརྒྱུད་པ་འཁོར་གཏིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཏིས་སུ་སྦྱེ་བས་བརྒྱུད་གསོ། གསུམ་པ་གང་ལ་གཏུ་སྤངས་པའི་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པོ། སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཀྱི་འདུའོ་བརྒྱུད། རྣམ་འོན་པ་སེམས་ཀྱི་འདུའོ་དྲེ་བརྒྱུད་གསོ། གཡེང་བ་དང་
 རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ ལ་ལྟར་པ་ལ། བསམ་གཏན་ནི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ སྤང་བའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ལྟ་དང་དུ་ལོན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་
 སྤང། མི་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱིས་ལྟ་ལྟལ་པོར། ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ནི་ཕྱི་བསྐྱོས་བརྟེན། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱིས་དྲག་གཏིན་ཀྱི་འཁྱིལ་
 བཅད། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚམས་པའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ནི་དཔལ་པའི་བདུད་བརྒྱུས་ད། བདུད་བརྒྱུན་ འཛིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་གཟུགས་མཛེས་པར་ཆགས་མི་མཛེས་པར་སྤང་བ།
 གྲགས་བསྐྱེད་འདུད་བསྐྱོད་པར་དགའ་བ་དང་། སྤང་བར་སྦྱུག་པ། བསྐྱེད་པ་ལྟལ་པོ་བདུད་དྲགས་སྤང་བ་དང་། གཏིན་ལ་ཆགས་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བདུད་མ་དག་པའི་བཟོ་མགར།

[illegible]

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདོམ་མི་ཉམས་པ་འཛིན་པས་སེམས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་ཡོན། ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས། ཐོབ་པར་དཀར་པ་གསུམ་དུ་ཕར་བྱེད། རྩི་མར་མི་ཉམས་པ་འཛིན་པས་
ཡན་ལག་བདུན་པ། སེམས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཉི་མ་ཆོ་ཉུས་རྩལ་གསུམ་དུ་མི་ཆག་པར་བྱ་བ་དང། གོང་འཁོད་ཀྱི་ཉུས་བྱས་དག་པ་བཅོ་ལྔ་དང་དུ་ལོན་པ་དང། དག་པ་གང་
བྱས་ཀྱི་ར་དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱིས་བེན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེད་པར་བྱའོ། གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པ་འཛིན་པས་ཐོག་ཆོན་གྱི་གང་བྱ་གང་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལོན།
ལྷོ་ར་ལོ་མེམས་ཅན་ཉམས་གཅེས་པར་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་བྱེད་པས་བྱ་ཉམས་མེད་ཀྱིས། །མི་དག་གི་ཆོག་སྤྲིམས་ཡོངས་དཔེན་པར། ལུས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་སྤྲོ་མ་པ་མི་
གཏོང་ཞིང། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་བྱེད་ཀྱི་པས་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། དུན་ཤིང་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བྱ་
ཏེ་མི་དག་གི་པ་འཛིན་གསུམ་མེ་ཅོ་མ་གྱི་དྲི་མ་སྟེང་ཡོངས་སུ་དཔེན་པར་བྱ་བྱ་རྣམས་ལུས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་མི་གཏོང་ཞིང། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛིན་སངས་

145

༡༢། གནས་པར་ཐུང་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ། གནིས་པ་ལ་བཞི། བསྒྲུབ་པ་རྟེན་ཕྱི་སྒྲུབ་ས། བསྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བས། འཕྱོད་བཤགས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ས། རྟོམ་སེམས་སྒྲོལ་ལ་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་སོ།
 དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཁད་གཤམ་དུ་ནམ་ཁལ་ལ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྒྲུབ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དོན་དཀའ་ལ་འཆོར། གཤམ་གཤམ་ཡོན་ཕྱག་མཆོན་གཤམ་ཡུང་དུ་དུམ་པ་འཛིན།
 ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་འི་སྒྲུབ་དུ་ཕྱོད་དཀའ་པོ། ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲུག་ས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་ལས་འོད་དང་ཟེར། རབ་སྒྲོལ་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནམས། བཅོམ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ལྟར།
 སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་པར་དམིགས། ཅེས་གསུངས་དེ། ཕྱི་ནང་སྒྲོལ་པ་ཅུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འོ་པོ་ནམས་ཅད་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་དང་ལ་བདག་གི་མཉམ་དུ་བྱེད་
 བམ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་རྟོག་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་འོ་པོ་པར་དམ་དཀྱིམ་ཟླ་བའི་སྒྲུབ་དུ། རྟོག་ཆེན་ཅུ་པོ་སྒྲུབ་དང་དཔེར་མེད་པ་འོ་པོ་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་འམ་བཅོམ་ལྟར་འདས་གཤམ་ཕྱོད་འོད་དཀའ་
 སྒྲུབ་དོན་དཀའ་ལ་འཆོར་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཤམ་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གཤམ་ཡུང་དུ་དུམ་གསལ་ཀར་བསྒྲོལ་ཅིང་འཛིན་དེ། གཤམ་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་མཆོན་པ་དཀྱར་བཞེན་དེ་འཛིན་པ། དཔེ

와인드소프

མཚན་དམ་པ་སྒྲིལ་བར་མཛོད་ཅིག་ ལྷ་མ་རྩུབ་སམ། གཉིས་པ་ནི། །མགོ་ན་པོ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །བདུག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་
ལས་གྲུར་བག་ཆགས་རྣམས། །མཐོལ་བ་ཤགས་ལུལ་ནས་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཅེས་གསུངས་ན། འགྲོ་བའི་མགོ་ན་པོ་ཁྱེད་ནི་དེ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །
མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་མཐུསྒྲིབ་སམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩུབ་སྤྱི་ཡི་བདུག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། བདུག་གི་རིན་མོངས་པ་དང་ཤས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་རྩུབ་པའི་བག་ཆགས་
སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ལེར་མངའ་བས། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩུབ་རྩུབ་མཐོལ་བ་ཤགས་ལུལ་བས། ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་དག་རྣམས་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་
མཚན་དམ་པ་སྒྲིལ་བར་མཛོད་ཅིག་ ལྷ་མ་རྩུབ་སམ། གཉིས་པ་ནི། །ཆོར་བས་ཐོག་མ་དཔག་རྩུམ་མེད་པ་ནས། །དུལྱའི་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ཉིས་སྤྱུང་ནུམས་པའི་
དེ་མཚན་མཆིས་པ། །མཐོལ་བ་ཤགས་ལུལ་ནས་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཅེས་གསུངས་ན། བདག་ནི་ཆོར་བས་ཐོག་མ་དཔག་རྩུམ་མེད་པ་ནས། དུལྱའི་ལུས་འདི་བྱངས་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཡུལ་ཆུང་དུ་ལྷོ་ལོར་བའི་གནས་འདིར་འབྱུང་མ་ཆེ། ར་དང་བདག་རྩ་བ་ལྷུང་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཟིན་པས། དེ་དག་ཉེས་ལྷུང་ཉལ་ས་པའི་དྲིམ་ཅི་
མཆིས་པུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཐོལ་བ་གྲགས་སྤྱུལ་བས། ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་དག་རྣམས་ཆུང་ས་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་མཆོག་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛད་ཅིག་ ཉམས་དུ་བསམ།
བཞི་པ་ནི། །བསགས་བྱས་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་མི་དགའི་ཆོག་ས། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆེ་ངས་པའི་ཉེས་སྟོན་གྱིས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོན་དུས་སྤང་། །མཐོལ་
བསགས་སྤྱུལ་ནས་ཆེང་ས་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་སྟོལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲིག་པའི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ། གཞན་ལ་བཅོལ་པ། རྗེས་སུ་ཡིར་བ་སྤྱུལ་བས་གས་བསྐྱུགས་
བྱས་ལུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མི་དགའི་ཆོག་ས་གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆེ་ངས་པའི་དབང་དུ་སྤྱུར་ཅིང་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱིབས་ས། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོན་དུས་
གཞན་དུ་སྤང་བར་སྤྱུར་པས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ས་དུ་ལྷོ་ལོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་སྤང་མཐོལ་བ་གྲགས་སྤྱུལ་བས། ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་དག་རྣམས་ཆུང་ས་པའི་དངོས་

[illegible]

ཐུག་པ་ལྟར་

ལྟ། བརྒྱུད་ལས། །དག་དང་མ་དག་སྟོང་འགྱུར་ཡིན། །ཏིང་འཛིན་ཡོད་མེད་འགྱུར་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་ཐུག་ལ་གྱིག་ཏུ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲགས་བརྒྱུས་པ་ནི་སྒྲགས་མ་དག་པ་
ཞེས་ཀྱང་། དེས་ན་རང་ཅག་ཞིན་ས་ལས་རྒྱུ་བས་གས་པ་ཆོན་ཆོན་བའི་སྟེང་དུ་ཆོར་དེ་འདྲ་སྒྲིག་པ་འོ་ལས་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བས་གས་ཆོར། སྟོམ་པ་དང་ཡིད་མ་གྱིད་བཅུ་ལ་སྒྲགས་མ་
ལས་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་འོ་ག་ནང་དག་ག་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པས། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱུ་མ་སྟེང་བྱུང་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པས།
དེ་དག་གི་ག་ཏུ་རྒྱ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྟོམ་བརྒྱ་ས་ལ་འབད་དགོས། སྟེར་ཡང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་སྟེང་ལ་སྒྲགས་ཅི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ཆོན་ཆོན་ཡིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་པས་མི་འབྱུང་བའི་
སྒྲིག་པ་མེད་དེ་དུ་མེད་ལས། །འགྲོ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱུང་ལོས་སོ་ཡོད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་ག་ཅི་ག་ཀྱང་མེད། །མཆོམ་ས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། དམ་ཆོག་
ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེང་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡིད་མ་གྱིད་བཅུ་ལ་ཞི་དག་ར་པོ་གསུམ་སྟེར་ལས། དམ་ཆོག་མི་བྱུང་བ་ར་མང་པོ་པོ་ག་ཀྱང་ཡ་ར་འགྱུར་བའི་ག་ཤོག་པ་མི་བྱེད་པར། སྟེར་འགྲོ་

三

[illegible]

五

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སོགས་ཉེས་པ་གང་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་མི་འདྲི་བ་ར་འབྲུལ་དུ་བཤུགས་སྒྲིང་ལ་འབད་དོ། ཅུ་ ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་ལ་འབྲུལ་པ་ལག་སྟུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་
བཤད་པ། སྒྲིན་ལ་མཁྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། །བདག་ག་ཞུ་མཁུ་ས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་ཅོག་ས་བཅས། །འོ་ཅོ་ཅོ་མཐུན་ལ་གུ་བ་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྒྲི་ཡིས་བྲངས་
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །ཕུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་ཆོབ་ས། །ཞེས་གསུངས་དོ། །བདག་ག་ཞུ་མཁུ་ས་ཅན་མཁུ་ས་ཅན་དེ་ཉི་མོ་གསུམ་དབང་མང་...
ལྷལ་མ་ཁར་ལོངས་སྒྲིང་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་ལྷུ་སྤྱི་དུ་ཡིད་གསུམ་ཉི་མོ་ཅན་པ་ས་གསུམ་པའི་དགོན་ཅོག་ས་དང་བཅས་པ། །རི་བརྟུན་པོ་ཅོ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་ལྷུ་པ་བཟུངས་བཟུངས་...
པའི་མཐུན་ལ་གུ་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཅོ་ཅོ་པོ་འདྲི་དག་སྒྲི་ཡིས་བྲངས་སྒྲི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁུ་ལ་འབྲུལ་བར་བཞུགས། །ཕུགས་རྗེས་ཅོ་ཅོ་པོ་བྱིན་བྱིས་ཆོབ་
ལ་བཞེས་ཏེ་ས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉི་མོ་གསུམ་པོ་བྱིན་བྱིས་ཆོབ་ས་ཤིག་ རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་གུ་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཞེས་

五言古詩

[illegible]

༡༡། ཅདམཆོད་པའི་རྣམ་དཔག་རྒྱལ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུད་པ་པདྨ་པ་འདི་དག། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པུའི་སྤྱུ་ལ་འཁུལ་པར་བསྐྱེད། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་...
 པའི་བྱོན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་པ་ཞེས་སྤྲུགས་པ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུངས་སྤྱུ་ལ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་རྣམས་པར་ཤོག་ཅིག། སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། གསུམ་པན། །སེམས་ཀྱི་ད་སྤྱོད་མེད་
 དོན་གྱི་མཐུ་ལ། །སེམས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་པདྨ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་པོན་གྱི་སྤྱུ་ལ་འཁུལ། །ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དོན་གཉིས་རྣམས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུང་
 གོ། །སེམས་ཀྱི་ད་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་གྱི་མཐུ་ལ་ཆུ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་བལྟ། སེམས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་པདྨ་པ་འདི་དག་པར་གྱེད་པ་པདྨ་མ་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་པོན་གྱི་སྤྱུ་ལ་འཁུལ་པར་བསྐྱེད། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་པོན་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པདྨ་པ་པོན་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། གསུམ་པན། དེས་དང་། བྱོན་པས་ལུ་པ། ཤིས་པར་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ཞི། །མཉེས་ཕྱིད་མཐུ་ལ་བཟང་པོ་འདི་སྤྱུ་ལ་པས། །ཕྱིད་ཐུབ་པ་མཐུ་ལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་

ཐུག་པའི་ཡུལ་ནས་

༡༡། བོ་ཆེ་བཟོ་བ་དུར་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ས་ཤིག་ ལྷ་མ་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ནི། །བདག་སྟག་སྟེ་བ་ཀུན་ལྟ་དང་དག་པའི། །འབྲེལ་མེད་ཐེག་མཆོག་དཔལ་ལ་ལོ་དཔལ་སྒྲིང་ཅིང་།
ས་ལ་མཁོ་ན་ཏུ་མ་ལུ་ས་རབ་ལྗོན་ས་ནས། །སྒྲུག་སྒྲུམ་མ་དོན་གྱི་རབ་ལྗོན་ཤིག་ལ་ཐོབ་པ་ར་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་སྟག་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་དང་ཆོ་རབས་ཀུན་ལྟ་དང་དག་
པའི་ལ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲེབ་པ་ར་གསུངས་སྒྲུག་ས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དཔལ་ལོ་ན་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིང་། སྒྲུམ་མ་གྱི་ལོ་ན་ཏུ་མ་ལུ་ས་རབ་ལྗོན་ཤིག་སྒྲུག་ས་སྒྲུམ་མ་སངས་ཀྱི་ས་མཆོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
བཟོ་བྱ་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་དུར་བྱིན་ཅིག་ ལྷ་མ་དུ་བསམ། གཞན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིང་ཤིག་ཐོབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་པ་ཡིང་། དེ་ལ་སྟེ་སྒྲུག་ས་མཆོན་སྒྲིལ་བ་དག་ཏུ་མི་བཟུང་བ་ར་སྒྲུམ་དང་དག་པའི་བཟོ་བྱ་
ལ་བསྒྲིལ་བ་ཀུན་ལྟ་བུ། བདེ་བ་ར་གསུག་ས་ལ་མཆོན་པ་འབྲེལ་བ། ཡུལ་དམན་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་དང་ལ་སྟག་ས་དག་པའི་ཆོག་ས་ག་དེ་ཆེ་ར་ག་ཏོང་། དེ་དག་གུང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ས་པ་མེད་པ།
བསམས་པ་ལ་ཟོལ་གསེག་མེད་པ། རྩམས་པ་ཟོལ་མེད་པ། རྩམས་པ་ཟོལ་མེད་པ་སྟག་ས་མེད་པ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་ཆོག་ས་གསེག་དང་འབྲེལ་བ་ར་བུ། སྒྲིལ་པ་...

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །དག་དང་གཉེན་ཅུ་སྒྲུང་བ་གཏོང་། །ཇི་ལྟར་ཤེས་དང་འཕྲོར་པ་དང་། །བཟང་པོ་གཏུང་བ་ས་ཁེན་པ་ལུ་། །ཆགས་པ་འི་གཞི་སྒྲེལ་ཁོར་བའི་གཏོང་། །ཁེས་ཆོའདི་འི་བྱ་
བ་གཏོང་། །ཕྱི་མའི་བྱ་དུང་བ་བསྒྲུབ་། །མི་འི་བྱ་ནས་ལུ་། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་པ་ཅད་། །མི་མེད་ལུང་པར་འགྲུམ་། །བདག་མེད་གནས་ཁང་པ་བྱུང་། །འཆོའ་བ་སོད་སྒྲོམ་ས་ལ་བརྟེན་གྱི་
དུན་པ་ས་། །ལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོའདི་སྒྲོམ་བརྟེན་པ་། །རིའི་བྱ་བྱེད་། །ལུ་གའི་བཟ་བ་། །སྒྲུག་རྒྱུང་གི་གོས་གོན་ནས་གཅིག་ལུར་བྱ་དགོས་། །ཁེས་དང་། །ག་ཤེན་སྒྲོམ་གྱིས་། །ར་ཐ་མའི་
མིར་སོང་བས་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོག་པ་འི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་གྱི་། །གནས་གཞི་ལ་མི་གཏོག་ས་། །དགོན་པ་ལ་མི་གཏོག་ས་། །སྒྲུག་ས་པ་ལ་མི་གཏོག་ས་། །བརྟེན་པ་ལ་མི་གཏོག་ས་། །གོང་ན་ཇེ་མེད་།
འོག་ན་འབངས་མིད་། །ཐད་ན་གྲོགས་མེད་། །འབྲེལ་བའི་གཉེན་མེད་། །བསགས་པ་འི་ཁོར་མེད་། །ཁེས་པ་ལྟར་ལ་། །སྒྲིང་ལ་མ་པ་འཁོར་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོག་པ་འི་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ་། །ལས་དང་པོ་
དགོས་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བཤོལ་བརྟེན་པ་འི་དུས་དང་། །ཁུགས་པ་སྒྲུ་བ་བཟོན་པ་ལ་ལྟོག་ས་ཀྱིས་མོངས་དོགས་ནས་དགོས་ལྟར་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་འི་དུས་དང་། །གོམས་པ་འི་རྟོགས་

ལྷ་པོ་

༡༡། གནས་པོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་པ་གཤམ་ མཐའ་ཅན་སྤྱད་གི་གཟུགས་ལྔ་པ་པའི་ནུ་རྟ་ཤིང་ དགོ་རེ་གཤམ་པོ་རྟ་ཤིང་། ལོ་རྒྱུ་རི་ལ་མ་ལ་དགའ་བ་ཤིང་རྟ་ས་འགོ། རྒྱ་ཐུགས་ཤིང་ཐུང་བ་
ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྟ་ཤིང་གི་འབྱུང་མཆོམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་པོ་རྟ་སྤྱད། བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ་བཤད་ལག་འཐབ་ཕྱིད། སེམས་པོ་དངུག་པའི་ནུ་
འབར་ཏེ་གཟུགས་ལ་གཏོང་བའི་ཐབས་པོ་རྟ་ས་ལ། ལས་རྒྱུ་འབྱས་ལ་མི་བཅུ་བར་གཤམ་པོ་སྤྱད་དང་དགའ་མི་དགའི་ལས་ཕྱིད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ་བཤད་པའི་གཟུགས་
པོ་རྟ་སྤྱད། མཐོང་གཤམ་པོ་མཐོང་ལས། སྒྲིམ་སྤྱད་བཤམ་གཟུགས་མཆོག་རིས་འབད། ཁྱམས་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ལོ་རྟ་སྤྱད། འདེམ་པོ་བཤམ་གཟུགས་ལོ་རྟ་སྤྱད། འབྱུང་པ་འདི་དེ་
རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ། གཤམ་པོ་ཤིང་དགའ་བཤམ་པོ་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ། གཤམ་པོ་ཤིང་དགའ་བཤམ་པོ་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ།
བཤམ་པོ་ དང་པོ་ལག་སྤྱད། གཤམ་པོ་ཤིང་དགའ་བཤམ་པོ་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ། གཤམ་པོ་ཤིང་དགའ་བཤམ་པོ་ཤིང་། བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་རྟ་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་ལ།

매월매월

[illegible]

ཡུལ་

ལོ་བརྒྱུ་རྩོམ་བཅུ་དཔལ་སྤྲུམ་ལ་གཤམ་པའི་མོ་སྤྲུམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆར་གཅིག་གིས་བོག་སུ་ཆེ། སྤྲུམ་ལ་སྤྲོ་གདུང་ག་ཤམ་པའི་ལ་བ་ཡིན་ན། ཆོའ་དེ་དང་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བྱེད། ག་ཤེན་རྩོམ་གྱིས། ལྷུ་བ་བ་བརྟེས་པའི་སྤྲུམ་དེ། ཡིད་བཞིན་མོར་སྤྲོ་བ་ཆེན་ཡིན། གསོལ་བ་བདུན་པ་ཅི་བས་མཉམ་ལྷུ་བ།
 ཞེས་སོ། མདོར་ན་གཞི་འབྱུང་བ་ལས་པར་སེམས་སངས་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། གང་བས་གུང་སྤྲུམ་གཉིས་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་བས་ན་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུམ་པར་སེམས་རྒྱལ་གྱི་འདུག་པའི་ཕྱི་མོས་སྤྲུམ་བཅུ་དཔལ་པོན་གཤམ་ཆེ་ན། རྒྱུད་གསུམ་ལས། གསོལ་བ་པར་སེམས་ཆོག་པ་གདུང་བ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱུ་བས་
 བཅོན་ཐབས་འབྱུང་བ་པར་ལུགས་ཅེས་དང་ལྷན་སྤྲུམ་ལས། སྤྲུམ་གུན་གྱི་སྤྲུམ་སྤྱོད། མོས་སྤྲུམ་ཅན་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་བས་འཇུག། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདམ་སྤྲུམ་གཅིག་སྤྲོད་ས་སྤྲོ་བ་
 སྤྲོད་ས་འབྱུར། ཆོར་སྤྲུམ་གཅིག་སྤྲུམ་གུན་ཅུ་བ་འབྱུར། དེ་བཞིན་སྤྲུམ་གཅིག་བསྒྲུབ་ས་དང་མཉམ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

སྒྲུབ་པ་དང་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་པ་ཁྱུ་གསལ་པར་བསམ་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ལྷ་མ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་དང་། རྩེ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་མ་པའི་སྒྲུབ་དང་། མཛོན་བྱུང་གི་སྒྲུབ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་གསལ་པའི་དེབ་ས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མེད་ཁྱུ་བ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ལྷ་མ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་ལ་གསལ་པའི་དེབ་ས་པ། གཉིས་ལྷ་ག་ལྷ་མེ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ས་
 ཤོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ས་ཀ་ནས་དག་པར་གསལ་ལ། ཞེས་གསུངས་ནི། རོ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུ་མེད་པ་ནས་མཁའ་པའི་བཞིན་དུ་ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་ཅིང་བདུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། རང་བྱུང་གི་
 ལྷ་མ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་དེབ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་པའི་དེབ་ས་པ། ལྷ་གཉིས་ལྷ་གི་ལྷ་ལ་ཅིང་གཉིས་ལྷ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ས་ནས་ལ། ཕོ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ས་པའི་དེབ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་བ་ཅིང་བདུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། རང་བྱུང་གི་
 ཀ་ནས་དག་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་དེབ་ས་པ། ལྷ་མ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་དེབ་ས་པ། གཉིས་པ་ལ། འགག་མེད་རང་གསལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ལྷ་མ་བོ་མཁའ་སྒྲུབ་ལ་གསལ་པའི་དེབ་ས་པ། ཞེས་སྒྲུབ་
 མཁའ་སྒྲུབ་པའི་དེབ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་བ་ཅིང་བདུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། རྩེ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ས་པའི་དེབ་ས་པ། ཞེས་གསུངས་ནི། རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པའི་ལྷ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ས་པའི་དེབ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་བ་ཅིང་བདུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། རང་བྱུང་གི་

विष्णु

[illegible]

མཛེས་པུང་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ས་ལ་ཁོ་ར་འདས་དཔྱེར་མེད་གསེལ། བེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་མ་པའོ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་གསུངས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཕྱང་ན། ལྷན་མཛེས་པ་ར་ཕྱང་ཆུབ་
 པའི་སྤྱུ་ལུགས་ལ་བྱུང་དེ་པ་ས་སོ། ལྷན་ཆུབ་ཕྱི་ས་ཁེད་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ས་ད་ཆུབ་ཕྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གསུངས་ཏེ། མཛེས་པུང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ས་པ་དག་ཆུང་ལ་ལྷགས་མེད་འཁོར་
 འདས་དཔྱེར་མེད་ཏེ་གསེལ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱུ་ལུགས་ལ་ལ། ལྷན་ཆུབ་ས་མ། ལྷ་པོ། །དཔྱེད་ས་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ཕྱང་ན། །ལྷན་པོ་འོ་དཔྱེད་ས་པོ་ལ་པའི་དཔྱེད་ས་
 །ལྷག་དག་ཆུང་བེས་ཏེ་མ་ཏེ་དཔྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསེལ། །དཔྱེད་པའི་དཔྱེད་ས་པོ་ལ་པའི་དཔྱེད་ས་པོ་ལ། བེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱེད་ས་པོ་འོ་དཔྱེད་ས་པོ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔྱེད་
 པའི་དཔྱེད་ས་པོ་ལ་པའི་དཔྱེད་ས་པོ་ལ། ལྷན་ཆུབ་ཕྱི་ས་ཁེད་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ས་ད་ཆུབ་ཕྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གསུངས་ཏེ། མཛེས་པུང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ས་པ་དག་ཆུང་ལ་ལྷགས་མེད་འཁོར་
 འདས་དཔྱེར་མེད་ཏེ་གསེལ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱུ་ལུགས་ལ་ལ། ལྷན་ཆུབ་ས་མ། ལྷ་པོ། །དཔྱེད་ས་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ཕྱང་ན། །ལྷན་པོ་འོ་དཔྱེད་ས་པོ་ལ་པའི་དཔྱེད་ས་

ཐུང་ཐུང་

༡༡། དོ། འོན་པ་དེར་གཅིག་ཆར་དུག་སོལ་པ་འདེབས་པར་མི་ཤིག་སྟེ། གླམ་སྒྲུབ་ལ་ཡི་མ་གྱི་གསོལ་པ་འདེབས་པ་འི་ཚུལ་བྱུང་བས་སོ། བེ་བ། གླམ་འེམ་གས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སྟོང་ཆུན་ས་བོན་སྒྲུབ་ གསལ་ཆུན་ས་རྫོགས་སྒྲུབ་ གཡོས་ཆུན་ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ལྷོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུན་ས་མཛོན་བྱུང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཆུན་ས་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་འདྲིལ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་ལག་ལ་
མོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་། དེས་དང་། ལྷོན་ལ་མ། ཤིས་བརྗོད་དོ། དང་དོན། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་འི་སྒྲུབ་མིན་པེ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོན་ག་པ་རྫོག་པེ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་། །བྱུང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲམ་
མེད་བཞུགས་ནས་བྱུང་། །ཤཀར་དྲིན་ཆེན་པོས་རྗེས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་འཆོལ་། བེས་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་འི་སྒྲུབ་མིན་པེ་ཆེ་འི་གནས་གསུམ་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བྱུང་བར་དགི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། གླམ་འེམ་གས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་པས་ཞུགས་ནས། ལུམ་དབང་། སྒྲུགས་དབང་། ཤིར་
དབང་། དོན་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ལ། དེན་སྒྲུབ་མཉིད་པ་དུག་གི་སྒྱི་པོར་ཆོངས་པ་འི་བྱུག་ནས་མར་བྱོན་ནས་སྟོན་ག་པ་རྫོག་པེ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་རྒྱུས་པ་འི་ག་དཔལ་། ལུགས་

ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་

མ་བསྐྱེས་འཛིན་དང་ལོག་བསྐྱེས་སྟེ། རང་དོན་ཀྱི་ཀུང་ལ་ཁོ་དོན་ཆེ། བེས་དག་ཅེས་པ་འདི་བྱང་ཀུང་ལ་ཀྱི་ཀུང་མ་བསྐྱེས་ན། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ས་དག་པའི་ཅུ་པ་འཛིན་པ་
དང་། བསྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ཀུང་ལ་ཀྱི་ས་ལ་མི་བསྐྱེས་པ་ཆེ་འདི་འདྲི་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་ར་བསྐྱེས་ན་དག་པའི་འབྲས་སྟེ་སྟེ་ར་བ་དང་། ལོག་པ་ར་མ་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱང་རང་དོན་ག་ཅི་ལ་བྱུང་
བསྐྱེས་ན་ཀྱི་ཀུང་བ་དཔ། དག་པའི་ཅུ་པ་ལ་ཁོ་དོན་དུ་བསྐྱེས་ན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ར་འབྲས་ར་བའོ། བའི་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱེས་ཁོ་དང་། བསྐྱེས་ཀྱི། བསྐྱེས་ཀྱི་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ར་བ་ལོས་
ར་བ་ལ་བྱུག་ས་འབྲེང་ས་པ། འབྲེང་བསྐྱེས་དེ་ལ་ས་ལ་བྱུང་ཀུང་པ། ཐ་མ་ཀུང་ལ་བྱིས་ས་ཀྱི་མ་པ་ར་དག་པའི་ག་ད་ཟག་གི་ས་བསྐྱེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཏུ་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་འདས་མ་འོངས་ད་
ཏུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དག་པ། ཏེན་གྱི་སྟོན་ས་ལུ་ས་དག་ཡི་དག་སུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དག་པ། དཔེ་འདི་སྟོན་ས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲས་སྟེ་ལོ་ལོ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དག་པ་དང་། བྱང་པ་ར་སྟོན་ས་དག་དག་ཅུ་ག་ད་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་འདི་ར་བསྐྱེས་པའི་ཀུང་ལ་ཁོ་ན། གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པ་ཆེ་འདི་འདྲི་བསྐྱེས་པ་གིས་མ་

ལྷ། བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་གཤམ་སྒྲིག་དང་མཁའ་ཤེས་པ། རོ་བོ་དག་པ་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཆ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་རྒྱུ་མ་པར་དག་པར་བསྐྱོ་བ་
དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུ་མེད་གྱིས་དང་། རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོ་བའོ། འཁོར་གསུམ་གྱི། ལྷའི་མེ་ལོང་ལས།
ཆེད་དུ་བྱུང་དང་ཐོབ་བྱའི་ལྷལ། །པསྐྱེ་བའོ་དེ་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་མོ། །སྒོ་ལ་སྐྱེད་ཡང་འཁོར་དང་བྲལ། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་དུ་རབ་སྐྱོར་བ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པསྐྱོ་བའི་མཆོག་
ཞེས་སོ། དེས་ན་དུས་དང་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་རང་གིས་གསུལ། གཞན་གྱི་སྐྱོ་བ་མི་བརྟགས་དེ། རྒྱུ་ཆེད་པོ་དམིགས་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཐུགས་པ་ཞིག་...
དགོས། ཞེས་དང་། བོན་ཞིག་གིས། སྐྱེད་སོམས་ཅན་སྐྱོ་བ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྐྱོ་བ་མི་བརྟགས་པར་རང་སྐྱོ་བ་དེས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ལ་...
སྐྱོགས་རིས་མི་བྱེད། བན་བོན་གཉིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོག་དུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལྷ་བ་པ་ཀའ་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་ཆུ་

པའི་ལ་སྟག་སྟུག་པས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་སྟུག་མེད་དེ། ཅེ་འཁུམ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ཟག་པ་དང་པུཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་པས་ལེན་པའོ། ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འདི་པའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་པའི་དང་པུཅས་པའོ། ཞེས་འདྲ་བའི་ལས་ཐུངས་པ་ལ་ནད་པ་སངས་ཀྱིས་པ་ཞེས་བྱུག། དེ་ལས་སྟག་པ་ལས་ལེན་པ་ནི་སྟག་པས་སྟག་པ་ལིན་པོ། འོན་ཀྱང་ཐོན་ཆོས་གསུམ་པ་དང་ཐོན་ལིན་པས་ན། པོན་པོས་ཐོན་པ་ཞུགས་ཆོས་སྟུང་པ་ནི། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་ནས་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལི་གཏེར་རྩོམ་པ་མཐོང་བར་གཞན་ལ་ཞོར་སྟོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞུགས་པ། པོན་པོས་ཐོན་པ་སྟུང་པ་ནི་བདུན་གྱི་རྩོམ་པ་ལིན་པོ། དེ་ལ་ནི་སྟུང་ཅིང་བསྟུང་བ་བཟུང་བ་ཀྱང་མི་འགའ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན། པོན་ལ་བཞད་ཀྱང་དང་སྟོན་པ་བྱས་པ་འོ་མོ་དེ་ལ། སྟུང་སྟུང་ཁྱེད་བས་དུལ་བ། ཐམས་ཅད་དུང་བས་དཀར་བ། སྟུང་པ་དང་བས་འཇམ་པ། ཟས་ཞོར་གྱི་པས་གཞན་འདྲེ་གཞན་པའ། སྟུང་སྟུང་ཁྱེད་འདྲེ་དེ་ལ་སྟུང་པ། ཀྱི་མོངས་ཀྱི་སྟག་སྟུང་ཞེས། གཞུང་འཛིན་གྱི་མཁུང་པ་གྲོལ་བ། དར་འཛིན་གྱི་

བུ་
ཐུ་
ཐུ་

ལེན་པ་དེད་ག་པ་སྒྲུབ་པ་འོ་ཆོས་རྒྱུ་ལ། ལུང་ཆག་ཁྱིམ་པོ་ས་གུང་། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་གུང་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་མ་བཟུགས་པ་འདི་ཡང་ཡི་རྒྱལ།
གྲུ་མའི་དུང་དུ་ལས་གྲངས་ནས་ཚུ་ལ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་བཅའ་ལ་དུ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་ཡི་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཞིན་ཡིག་དམར་མོ་མཆོད་ཚུ་གཅེས་ཕུ་བམ་ན་དག་
ཁྱིམ་གྱི་ཡང་བ་རྒྱུད། ཡོ་ཁྱིམ་ཚུ་ན་པའི་ཕུ་གས་རྒྱུད་ཟུག་མའི་དེ་ཁྱིམ་དེར་ག་ཤེས་པ་དགོངས་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཕུ་གས་ནས་ཕུ་གས་སུ་དགོངས་པས་བ་རྒྱུད། དེ་སེམས་
དཔའ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བ་རྒྱུད་དཔའ་བས་ལ་བཞིན་ནས་བ་རྒྱུད། དེ་ལྟར་བཞིན་ཕུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུགས་ནས་བ་རྒྱུད། དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་
ཚུ་འོ་བ་རྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁོང་ལྟུང་གི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་བ་རྒྱུད། བྱོད་ལྟར་དུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་པའི་ཆོག་ཏེ་ར་དུ་ཕྱོག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དེ་ཕུ་ལ་སོགས་
ཀྱིས་གཏོང་ནས་དཔའ་བ་ནས་ལས་ཕྱོག་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་མས་ལ་བ་རྒྱུད། དེ་ལ་དམ་པའི་ཐོད་པས་སྒྲུབ་མ་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཅུ་པར་བ་གཏོང་ནས་འགྲོ་མ་གོ་ན་གྲོ་གྲོས་ལ་ན་ཆད་དགོངས་ཏུ་མས་སུ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། བད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འགྲོ་ལྷ་མས་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩུས་མཉམ་པ་གང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་དང་ས་པེན་གྱི་ལོ་འབྲས་རབ་རྒྱས་ལེགས་པ་མཉམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
འདི་བསྟེན་ནས། །དོན་བཟང་བརྒྱད་བཟང་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ལྷག་སྤྲུལ་མཉམ་སྤྲུལ་པ་ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱ་རྩུང་སྤྲུལ་ནས་འབྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཐུག་པ་མཆོག་གི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཏེ
གཞན་ནད་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ཏུ་འདེད་འགྱུར་བ་ར་དེས། །ཆུ་ལ་འདི་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་ལྷིས་བསྤྲུལ་བ་དང་། །རང་དང་རང་འདྲ་སྤྱོད་གྲོས་རྩུལ་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱུང་འཛིན་གྲོ་མ་
བསམ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ། །བདེ་སྤྲུག་ཉིད་རྩུ་རྩུ་གསུམ་པོར་གོ་དཔེ་ལགས། །རྣམ་མཁུན་གྱི་འཕང་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་ལས་གཞན་
མེད་ན། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །མཁས་པའི་བྱུང་རྩུ་རྩུ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་ལང་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་པ་ལ་འཆོལ་ནས། །དོན་གྱི་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་
མ་སྤྲུལ་པར། །བྱུང་རྒྱུ་བཅེན་པོའི་འབྲས་བཟང་འཕྲོ་བའདོད་པའི། །འབྲས་མཁའ་དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པོ་པོ་པོ། །སྤྲུག་པའི་རྩུ་འདི་འཆོས་པར་ཁས་འཆོ་རྣམས།

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་

ཆེ་འདི་ལོ་ཆོས་པོ་ཅེ་མ་ཞིག་ལས། །ཡང་དག་དོན་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་བ་འདི། །བྱང་རྒྱུ་པ་ག་རྒྱུད་ལ་མཁའ་དིར་མ་རྒྱག་ས་པ་ས་ལན། །མཐོན་པོ་འི་བྲི་ལ་འབྱིང་པའི་སྟོན་ཆེན་ཆེན་མས། །པལ་ཆེར་
ཆོས་པ་རྒྱུད་ག་དོན་གྱིས་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་པས། །ཆེ་འདི་ལོ་རྟོད་པ་ཁུར་དོན་དུ་འཐབ་པ་ཡང་། །ལམ་པ་བཟང་འདི་ལ་སྟོན་པ་ལྟོགས་སྟོན། །དེ་སྟོན་དེ་ཡི་གནད་ལ་ངེས་པ་ས་མནས། །པལ་ཤད་ཅེ་མ་མིན་
རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྟོན་དུ། །ག་རྒྱུད་འདི་འདི་དགོངས་དོན་པ་རྩེན་པས་པ་གྲོལ་པ་ལས། །མ་པས་པའི་སྟོན་གསལ་མཐོན་པོ་འདོད་ཅེ་མ་གྱིས་མིན། །འདི་ས་མ་ཆོན་པ་དག་ག་འན་དུ་ས་ག་སྟུ་མ་པས་གསལ་པའི་དགོ།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ག་ཅི་ག་རྟུ་པ་སྟོན་མ་བྱས་ཏེ། །མ་པའ་མ་ཐར་མ་ཉུ་མ་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཐའ་དག་པས། །རྣམ་མ་ཁྱེན་འཐོབ་ཕྱིར་མི་དམིགས་དཔྱིད་ས་སྟུ་པ་སྟོན། །པད་ག་བྱང་དེ་དན་ས་ཆེ་ར་པས་
ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ཆོན་ལྟན་དཔོན་གསལ་ས་དམ་པས་རྗེས་པ་བྱུང་མ་བྱས། །སྟོན་པ་རྩུ་ཡོད་ས་བྲལ་དགོ་པ་རྩུ་སྟོན་ཆོག་ས་རྣམས། །རྟུ་རྟུ་ཉེས་པའི་རྩི་མས་དཔེན་པ་དང་། །རྣམ་དག་ངེས་
འབྱུང་བ་པོ་འདི་འདི་པས། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེ་མས་ག་ཉིས་རྒྱུ་གྲུ་ལེགས་འབྱུང་ས་ནས། །སྟེང་དེ་ཞེ་གས་བྱང་འབྲས་སྟེང་སྟོན་རྩུ་རྩུ་ཏེ། །མ་པའ་མ་ཉུ་མ་ལུས་ཅན་གསལ་ས་སྟུ་འབྱུར་པར་ཤོག། །

[illegible]

|| བྱིད་ཡིག་དམར་མོ་མཇུག་ཕྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བོན་བདུན་བཀུགས་སོ།||

ཏཱ
མ་

༄༅།

༥མཚོག་གསུམ་འདུས་གཟུགས་སྒྲ་མ་ཡི། འབས་པད་བདེ་འཁོར་མཚོད་བྱས་སྟེ། དམར་ཁིད་སྟོན་འགྲོའི་ཚོག་བཤད་ཀྱང། དགོངས་འདུས་ཇི་བཞིན་ཉམས་སྟར་དེ། ཟུང་དུར་བཟུས་དེ་འགོད་པ་སྟོ། དེ་ཡང་བཤེས་གཉིན་
 སྒྲ་མ་བཟུན་པ་ལ། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བཅེན་པའི་སྟོ་བསྟེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཡི་གཟུགས། བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་རྣམས་ཚད་དྲིན་མི་རྟོ། འགལ་མེད་ཐུགས་བརྩུང་...
 སྟོད་ལམ་རྣམས་གསུམ་ལ། སྟོན་གསུམ་དྲི་རྟུག་སྤང་ནས་གོ་ལུག་ལྟའི། མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་སྟོད་ལྟན་སྟོ་བ་མ་ཡི། བཟུན་པའི་འདི་སྟོའི་དགོས་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་ནས། ཅི་མཛད་ལེགས་
 པར་མ་ཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་འི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ནི། སྤང་རྒྱལ་སྟེ་བཅེན་དལ་འཕྱོར་བརྩུ་ལ། བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་རྟེན་དཀའ་
 ལུས། ཁམས་གསུམ་རིག་རྟུག་ནང་ནས་ཡུལ་དབྱས་སྟེ། དཔེ་རྒྱུད་གངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ། འདིར་སྟོས་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཚེ་སྤང་རྒྱལ་ལམ། གང་གི་འདུན་མ་སྟེ་བ་པ་ད་...

ཏཱ
མ་

ཏཱ
མ་

དག་བཤོང་འཕེལ་མེ་སྒྲག་ནགས་མཆེད་དཔེ། དག་སྒྲིག་གང་ཡང་སྒྲོར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ལ། དུག་ལས་མཛེས་ཁིང་ནད་ལ་སྒྲུབ་དཔུང་སྒྲུབ། མོ་གསུམ་དག་བཤི་རྒྱུ་འབྲས་དེས་ཤེས་སྒྲིམ། །
 ལམ་དེས་བདག་གཞན་ཁི་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཐར་པའི་མན་ལོན་མི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ད་བཟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱ། མི་ནས་སྒྲུ་རྩ་གོ་འཕང་རིམ་བསྐྱོད་དེ། སུན་ཚོགས་སྒྲུ་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད་ཡོངས་འཕེལ་
 བས། བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོ་དག་བཤི་སྒྲོབས་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། འཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རྒྱས་པར་ཤོག། དད་པ་མི། གང་ཁིག་སེམས་ཅན་པོ་མོ་
 གང་ཡང་རུང་། དག་བཤི་གཞི་མ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས། ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོག་བཟང་པོ། མིས་དང་དྲུང་བཡིད་ཆེས་མཐར་སྒྲིན་དོས། ལུས་གུས་དག་སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་
 བསྐྱོད། དད་པ་དག་སྒྲོར་རྩ་དད་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུགས། ཤེས་ནས་ཁིང་གི་རྩལ་སྒྲེད་སེམས་ཅན་གྱུར། རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་དེ་སྒྲེད་དད་ལྡན་ཤོག། སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་མི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྒྲེད། དལུས་སྒྲུ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གཡས་སྒྲུ་ཡིད་མ་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་དུ་འལ་སྒྲིན་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩེ་བ། མདུན་ནས་བོན་སྒྲོད་སྒྲུང་མས་བསྐྱོར་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ་ བར་བསམ། མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྟུ་གསུམ་ལྟོ་མཁའ་ལ། སྟུ་བས་སྟུ་མཚོ་འོ་བདག་སོགས་ཐུགས་རྒྱུ་བཟུང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 ཐུབ། བསམ་མི་ཐུབ་པའི་སྟུ་བས་འོག་ཚུད་པར་ཤོག། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་མཚོག་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུང་། སྟེ་བའི་ཚུད་ལྟ་མན་བདེ་སྟུ་བ་ལ་སྒྲིམ། བདག་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ
 དུ་འཇུག་ བསམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཀུན་ཀྱང་མ་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་དུ་བཟོ། ཚུ་འབྲས་མཐོང་ག་བདུན་ལ་སྟེ་སྟུ་དཔལ་ནས། འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བཤགས་
 པ་སྟུ་དཔལ་བཟོ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཀུན་སྒྲུང་ཏིང་འཛིན་དང་། བདག་མདུན་མཁའ་ལ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། གཤེན་སྒྲུང་ཀར་པོ་ཚུན་ལྟན་བཀུགས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་ཨྲོ་དཀར་པོ།
 ཡིག་བཀུ་འི་སྟུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་ལ་འོད་འཕྲོས་པས། བདག་གཞན་སྒྲིབ་བཅོམ་ངང་ནས་སྟེང་པོ་ཅི་ཅུ་བསྒྲུང་། བསྐྱོ་སྟུ་ཡེ་སྟོས་ཐུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྱི་ཏར་དར་གསལ་འབར་འོད་དཔག་རྩ་སྟུ། བསྐྱོ་དཔུར་
 ཏ་ཏན་ཕེར་ནི་སྟེ་ཐུག། ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་དཔུར་ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཡེ་ཐུ་ཡེ་ཏར་ཐུ་ཡེ། ཐུ་སྟོས་ཐུ་སྟོས་ཕེར་རོ་ཐུ་སྟོས། ཐུ་ནི་ཐུར་དོ། ཡེ་ཐུབ་ཁར་རོ། ཐུ་སྟེ་བདལ་ཉི་མོ། ཕེར་ནི་ཕེར་ལོ། ཐུང་ལ་ཕེར་རོ་ན་ཐུ

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་། བར་དུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚན་གྱི་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་ལ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་

སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཁྱེད་ས་ལ། བདག་གོ་ན་དཔུལ་འཕོང་འབབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། བོན་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པོ། སྤྱི་ལོ་། སོན་གམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་

མཚན་ལ། ལེགས་དབང་དཀར་ཕྱོད་ཐོན་གི་ཉེས། རྟེན་ལེགས་ཚོགས་འཕྲིར་ཡུད་པ་ལ་ཁུ་ན། སྤོགས་ལ་ཐར་འདོད་མཁུལ་བཟུང་ཡིན། སྤེལ་དུ་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པས། སྐད་ཅིག་ཐོབ་ཕྱེད་དེས་སྤོན་འགྲོ། འདིར་འབད་དགོ་གཞུགས་ཆ་ཐུགས་ཀྱང་། འཆི་མེད་ལ་མ་

ཡང་དགོངས་པ་རྟུ་མས། སྤོན་པའི་ལུན་ལྷག་ཀྱན་བཅེལ་བས། ཞེས་རབ་ཆ་ཐོར་འབུམ་འོད་པས། བདེ་སྐྱབ་པ་དུ་ལ་ཡང་བཞེད་ནས། གཏན་བདེའི་སྤྱང་བཅི་ས་འགོངས་ཀྱི་ལ་ཅིག། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདྲིན་ལོ་ལ་རྟོགས་ལྟར་འབྱུར་མེད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཡང་

བཟུལ་བའི་རེ་བསྐོར་ཏུ། སྤང་པ་པོ་སྤོན་ཀྱི་ལ་བཟུང་པ་བཟུང་པ་དབང་གི་ཀྱི་ལ་པོས་ས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཆོས་ལས། བདེ་ཆེན་དར་ཀྱས་སྤྱིར་དུ་བྱིས་པ་དགོའོ། ལུ་ཅུ་ག་སྤྱི་ལོ་ ལོ་ག་ཇི་ལྟོ། །



	༄༅། འབྲིད་ཡིག་དམར་མོ་མཛུ་བའི་གཞི་ལྗོན་འབྲི་ལྷན་མ་གཞན་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་།	དཀར་ཆག་།	ཤར་ཇཱ་ཤཱ་ཤིས་སྐྱལ་མཆོག་། 1858 = 1934 ।	190	199
	། ས་བཅད་དང་པོ། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་བྱིད་།			5	
གཞི་ལྗོན་།	། ས་བཅད་གཉིས་པ། ཐུང་ཐུང་བ་ཐུབ་པའི་ཆེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པའི་བྱིད་།			27	
	། ས་བཅད་གསུམ་པ། ཆོམ་རྟག་པའི་བྱིད་།			38	
	། ས་བཅད་བཞི་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་བྱིད་།			50	
	། ས་བཅད་ལྔ་པ། ལས་སྐྱུ་འབྲས་བསམ་པའི་བྱིད་།			75	

ས་བཅད་དྲུག་པ།	ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་པའི་བྱིད།	95	ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ།	སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་བྱིད།	167
ས་བཅད་བདུན་པ།	དད་པའི་བྱིད།	104	དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའི་བྱིད།		177
ས་བཅད་བརྒྱད་པ།	ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་བྱིད།	113	དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་རང་གིས་འདུལ་བའི་བྱིད།		179
ས་བཅད་དལ་པ།	བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིད།	124	བྱིད་ཡིག་དམར་མོ་མཛུབ་ཚུག་ཅེས་མན་ངག་བྱིད་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ།		183
ས་བཅད་བརྒྱ་པ།	ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིད།	145	༄༅། བྱིད་ཡིག་དམར་མོ་མཛུབ་ཚུག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་བདུན།	བསྐྱེད་པ་དབང་རྒྱལ།	191 198
ས་བཅད་བརྒྱ་གཅིག་པ།	མཁུལ་འབུལ་བའི་བྱིད།	156			

200